

# しぶや 8 Aug ボランティア センター情報

2015年8月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

スイカ甘いかしょっぱいか、の号



## 【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步、図書紹介
- 4 助成金情報
- 5 イベント&ニュース
- 6 ボランティア室情報  
(ボランティア室の開室日ほか)

## 今月のボラ選 《蝉のプローチ》

夏真っ盛り。蝉の声が響き渡るせせらぎです。子どもたちは、セミの抜け殻を服に付けて遊んでいました。今も昔も変わらないですね。

さて、8月は夏・体験ボランティアに参加しているみなさんが様々な施設や団体で活動しています。

みんな素敵なボランティア体験になりますように。



## 8月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

1日～31日 2015夏・体験ボランティア

17日 ひがしV室連絡会

25日 せせらぎV室連絡会

27日 笹幡V室連絡会



《問合せ》 しぶやボランティアセンター

～ボランティアをはじめのまえに～

## ボランティア

### オリエンテーション

ボランティア活動を始めたばかりの人、これから始めようと思っている人、「どんな活動があるの?」「やってみたいけどどうやって始めたらいいの?」「ボランティア保険に入るように言われた、それってどんな保険?」など、ボランティア活動に関する質問に、ボランティアセンタースタッフがお答えし、活動の紹介や、活動時に気をつけたいマナーなどを説明します。ぜひご参加ください。

【日 時】 9月15日(火) ①②※  
17日(木) ①③  
19日(土) ①

① 11:00～12:00

② 15:00～17:00

③ 18:00～19:00

※15日②は 15:00～17:00 です

【場 所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階  
ボランティアセンター会議室

※15日②は社会福祉法人福田会(ふくでんかい) 児童養護施設 広尾フレンズ(広尾4-2-12)

【内 容】 ボランティア活動ってどんな活動があるの?活動する時の注意点は何か?など  
各回同じ内容です。

なお、15日②は社会福祉法人福田会(児童養護施設、障害児施設、都市型軽費老人ホームなど)での活動についてもお話して頂きます。

【参加費】 無料

【申込み】 電話にてボランティアセンターへお申し込みください。

03-5790-0505

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しぶやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## 本町2丁目在住 6歳女児

聴覚障害があり、特別支援学校に通学しています。通学のサポートをしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：学校から放課後クラブまでの送り
- 活動日時：月～金曜日 14:30頃～1時間程度  
(変更の場合あり)
- 活動場所：学校(巣鴨駅)まで迎えに行き、帰りは放課後クラブ(渋谷区本町)までの送り。
- その他：手話ができなくても大丈夫です。  
学校(巣鴨)から新宿まで、もしくは新宿から学校(本町)までなど、一部区間だけの付添が可能の方もご連絡をお待ちしています。



## イベントボランティア

渋谷公会堂で開催される「第32回渋谷区民音楽のつどい」のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：会場設営、プログラム配布
- 活動日時：9月26日(土) 13:00～17:00
- 活動場所：渋谷公会堂(渋谷区宇田川町1-1)
- その他：時間や作業内容については、ご希望を伺い、事前に決定します。
- 問合せ：渋谷区民音楽のつどい実行委員会 事務局  
(長谷戸社会教育館内)  
03-3463-8061



## 本町2丁目在住 50代男性

視覚障害があります。通勤の際、自宅からバス停まで一緒に歩いてくださるボランティアの方を募集しています。

- 活動内容：自宅からバス停の間の送迎
- 活動日時：月・水・木・金曜日  
送り：9:20 自宅発→バス停  
迎え：14:30 バス停→自宅
- 活動場所：自宅とバス停の間を徒歩で往復
- その他：歩き時間は10分程度です。送り迎えどちらか、週1回でもけっこうです。



## すみれ工房

### (精神障害者作業所)

すみれ工房では、パウンドケーキやクラッカーを作って販売しています。

- お菓子作りの好きな方、ぜひ作業のお手伝いをお願いします。
- 活動内容：パウンドケーキのカットおよび袋入れクラッカー作り
- 活動日時：週2回 月曜または火曜日、木曜日  
13:00～15:00  
(8月は多忙のため、回数を増やしていただけると助かります。)
- 活動場所：すみれ工房  
(恵比寿南 2-23-12  
エビスサニービル 2階)
- その他：交通費実費支給
- 問合せ：03-6303-2441 (石垣)



## 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 高齢者在宅サービスセンター

デイサービス利用者の将棋の相手をしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：将棋の相手(利用者は70代男性です)
- 活動日時：月、金～日曜日のうち1日  
12:30～13:30(変更の場合あり)
- 活動場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
高齢者在宅サービスセンター  
(西原1-40-10 1階)
- 問合せ：03-5790-0883 (小野瀬)



## ひがし健康プラザ

### 高齢者在宅サービスセンター

デイサービスでヘアカットをしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：利用者のヘアカット
- 活動日時：月1～2回 午後(時間は相談の上)
- 活動場所：ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター  
(東3-14-13 1階)
- その他：カットのみです。ネイルなどのサービスをしてくださる方も募集中です。
- 問合せ：03-5466-2681 (窪田)



# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しぶやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## NPO法人ぱれっと

パソコンを使った会計の伝票打ち込みをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。

NPOの会計について学びたい方、会計の勉強をしている学生の方や、以前経理の仕事をしていた経験を持つ方など、年齢性別は問いません。

■活動内容：会計の伝票を会計システムにパソコンで打ち込む作業

■活動日時：月1~2回程度 平日の2~3時間（日程、時間は相談の上。1月、4月、5月、7月、10月の会議に向けて作業をしていただきます。）

■活動場所：NPO法人ぱれっと事務局  
（東3-19-9 恵比寿イーストビル202）

■その他：会計についての基礎知識がある方、パソコンの基本的操作ができる方を希望します。NPOの会計ソフトを使用していますので、使い方は最初にお伝えします。年度末にまとめて交通費をお支払いします。

■問合せ：03-5766-7302（西川）

## ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月20日までに掲載希望内容（活動内容、日時、場所、問合せなど）をFAX・Eメール・郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。



<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10  
渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階  
しぶやボランティアセンター情報紙係 宛  
【FAX】03-5790-7521  
【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net

## ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



### 『プロボノ 新しい社会貢献 新しい働き方』（嵯峨 生馬 著 勁草書房 2011）

プロボノという言葉を知っていますか？仕事で培ったスキルや知識を社会性や公共性をもつ目的に提供するボランティア活動のことです。NPOのウェブサイトや広報をはじめ、さまざまな面での支援でプロボノが活躍し、地域の人々の生活課題が解決され、より暮らしやすい社会へと変わっていく循環が、今、注目されています。わかりやすく書かれています。

### 「ネットワーク」

#### （東京ボランティア・市民活動センター 情報誌）

東京ボランティア・市民活動センターの情報誌がリニューアル。ボランティアや市民活動に関わる旬な情報が詰まっています。「厚い本を読むのはちょっと…」とか「今がんばっている人たちの声が聴きたい！」という方、ぜひ一度お手にとってみてください。定期購読もできます。

## ボランティア・市民活動助成ガイドブック

### 2015-2016 発売中！

東京ボランティア・市民活動センターにて「助成ガイドブック」を発売中です。最新の情報も含め、ボランティア・市民活動を支援する93の助成団体と5つの表彰事業、8つの融資事業を、募集要項や申請書の見本も収録しながら紹介。

申請書類の様式や助成金申請のためのトピックス、「助成金申請の5つの基本」や「助成を受けた次の年」を改編を内容をリニューアル！

一冊 864 円（税込）

購入につきましては下記へご連絡をお願いいたします。

【問合せ】東京ボランティア・市民活動センター 03-3235-1171

ホームページ <http://www.tvac.or.jp>



1冊 864円

## 平成 27 年度 チャリティプレート助成金

【助成対象】① 昨年4月1日までに設立され、すでに活動を開始していること。② 年間総予算が2,000万円を超えないこと。③ 事業収入が800万円を超えないこと。④ 年間総予算の内、公費助成額が75%をこえないこと。⑤ 社会福祉法人、財団法人は特別の理由がない限り対象としない。

【助成内容】障害者（重複を含む）が通う小規模作業所、アクティビティ・センター（自立生活センター、グループホームなど）で、特に緊急性が明確である団体（法人である必要はない）に、設備・備品・車両の助成を行う。

【助成金額】1件当たり50万円を上限とする。

【申込〆切】9月30日（水）必着

【申込方法】電話にて特定非営利活動法人 日本チャリティプレート協会 <http://www.jcpa.net/jcpa/>

【問合せ】特定非営利活動法人 日本チャリティプレート協会  
〒166-0012 杉並区和田 1-5-18 アテナビル 2階  
03-3381-4071 FAX 03-3381-2289

## 赤い羽根募金による地域配分の申請受付

【内容】東京都共同募金会では、備品整理、小破修理、利用者主体の事業等に活用する、赤い羽根共同募金による地域配分（B配分）の申請を受けています。

【申請額】1施設・団体につき10万～30万円  
（施設・団体維持のための運営費は対象外）

【申込期限】8月31日（月）必着 東京都共同募金会へご申請ください  
※詳しくは東京都共同募金会ホームページをご覧ください  
<http://www.tokyo-akaihane.or.jp/shinsei/shinseiyouryou.php>

【問合せ】東京都共同募金会 事業部 03-5292-3183 FAX 03-5292-3189  
渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課 03-5457-2200 FAX 03-3476-4904



# イベント&ニュース

## 第8回 PICA 展

### ワークセンターひかわ&渋谷区障がい者福祉施設作品展

今年も不思議で楽しい作品がそろいました。  
日常をしばし忘れて、夏のひと時を過ごしてください。

【日 時】7月27日(月)～8月30日(日)

※8月12日に作品の入れ替えがあります。

10:30～23:00 ※期間内無休

【場 所】Cafe89 (新宿区西新宿 1-11-11 河野ビル 1F)

03-5325-5189 [www.cafe89.jp/](http://www.cafe89.jp/)

【問合せ】ワークセンターひかわ

03-6712-5120 [www.workcenter-hikawa.org/](http://www.workcenter-hikawa.org/)



音楽会  
&  
トーク

## 夏の終わりのコンサート By 鶴野峰子

国立音大音楽科卒業 さまざまなところで幅広いジャンルの歌や弾き語りで活躍中！  
楽しい子育て話も大好評！迫力ある歌声とともにとても魅力的な人柄です。

—どなたでもお気軽にお越しください—

【日 時】8月26日(水) 14:00～15:30

【場 所】児童養護施設「若草寮」

コミュニティーホール(幡ヶ谷 3-4-9)

【参加費】無料

【問合せ】若草寮を支える会 03-3377-6445 (小谷)



## さわやか散歩会 参加者募集 65歳以上のみなさん、一緒に出かけませんか!!

【日 時】9月17日(木) 13:00 ハチ公前集合

【場 所】目黒自然教育園(目黒区)

【持ち物】シルバーパス、水筒

【問合せ】03-3400-6490(大塚)

※帰りの解散時間は、渋谷駅前 15:30～16:00 を予定しています。



## 7月のぼろせんカレンダーから

7月1日・8日・22日 ～傾聴ボランティア講座～

全3回の傾聴ボランティア講座を開催しました。

講師に NPO 法人 KeiCho ネット理事長の武藤圭子氏をお迎えし、講義とロールプレイで傾聴とは何かを学びました。

受講者の皆さんは、区内の高齢者施設での体験もしていただき、より実践的な講座になりました。ぜひ、ボランティア活動で活かしてください。



# ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで 祝日にあたる日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

## ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 月、水、金曜日使用済切手整理日

おしゃべりサロンはお休みです。

アドバイザー 大塚・岡・早川・多田・大澤

## ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・鹿濱・柳瀬・閏間・内藤

## ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 櫻井・黛・大澤・磯野・武藤

## 総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

アドバイザー 上瀧・新井・小竹・下谷・熊岡・平島



### ボランティアアドバイザーがイベントに出店しました。

◆7月25日(土)、26日(日)

「第17回 原宿の丘盆踊りの夕べ」

(ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室)

今年のおまつりは例年より人出が多かったとのことで、ゲームに参加してくれた子どもたちも、たくさん！

夏の宵闇、薄明かり。子どもたちの輝く笑顔に暑さも吹き飛ばす2日間でした。



◆7月26日(日)「第18回 初台ふれあいまつり」

(総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室)

恒例の魚つり絵合わせゲーム！



絵がなかなか合わなくて、何度もチャレンジしたい！という子が続々の大人気ゲームでしたが、譲り合って、多くの方々に参加して

いただきました。



## 着任しました

7月1日付けでボランティアセンター所長に着任しました森田と申します。よろしくお願ひいたします。ボランティア活動にも従事したことがあり、その重要性また大変さも身を持って感じております。



小地域福祉活動の推進、また、地域包括ケアシステムや高齢者の社会参加促進につながる生活支援のボランティア養成など、重要課題について区とも連携・協力しつつ進めていきます。ご指導、ご協力をお願いいたします。(森田 一央)

## 発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しずやボランティアセンター

【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521

【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>

～しずばら日記～ 夏の空を見上げると、どこまでも続くその先にある「何か」に心惹かれ、今すぐにも旅立ちたい気分。さてどこへ行こう…と思い悩むうちに初秋を迎えてしまうわけですが、その頃には全国各地の美味しいものが私を待っていてくれます。夏ボラのみんなの笑顔を見届けたら、美味しいものを食べに…と、秋に思いを馳せてこの夏を乗り切ります。(き)

