

しぶや ボランティア センター情報

2015年7月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

星降る夜、なにをお願いしましょうか、の号



【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步、図書紹介
- 4 助成金情報
- 5 イベント&ニュース
- 6 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

今月のボラ選

《こがねちゃん》

1月にペットボトルに種をまき、途中から土に植え替えて育てているプチトマト「黄金」の収穫をしました。

まだまだ収穫は続きそうです。

もう一つ赤い実の「あかね」もスクスクと育てています。
楽しみです。



7月ほらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日 傾聴ボランティア講座(全3回 8日、22日)
- 3日 Vアドバイザー全体連絡会
- 6日 ひがしV室連絡会
- 9日 車いす清掃
- 21日 せせらぎV室しゃべり場(参加者募集中)
- せせらぎV室連絡会



- 22日 夏・体験V受付終了
フラワーセラピー研究会(講師派遣)
- 23日 笹幡V室連絡会
- 25・29日 夏・体験V参加者説明会
- 25・26日 原宿の丘盆踊り参加
- 26日 初台ふれあいまつり参加

2015夏・体験ボランティア

【活動期間】 8月1日(土)~31日(月)

<期間内に3日以上活動ができる人>

【募集人数】 200名(先着順)

<定員になり次第締切。活動メニューごとに定員あり>

【申込受付】 6月29日(月)~7月22日(水)

<8月1日~7日に保育園・子育て支援センター・乳児院で活動を希望する場合は7月11日までに申し込み下さい>

【参加者説明会】

① 7月25日(土) 10:00~

② 7月29日(水) 15:00~

(いずれも定員100名)

※①か②いずれかの説明会に必ず活動者本人が出席してください。説明会当日の申込受付はできません。

☆参加できる人☆

- 都内在住・在勤・在学の中学生以上で、ボランティア活動をしたという熱意と意欲のある人。
- 7月22日(水)までに申込手続きを完了できる人。
- 期間内に3日以上活動ができる人。(複数の活動先を組み合わせてもかまいません。)

☆活動経費☆

- ボランティア保険代(300円~1400円の各プランからいずれかを選択し、加入)
- 細菌検査代(検査を必要とする乳幼児施設で活動する人は各自検査機関にて手続きが必要です。)
- 施設までの交通費は自己負担となります。
詳しくは受付時に窓口で確認してください。

☆申し込みの注意☆

郵送・電話・FAX・メール、代理人などによる申し込みは一切受けません。

必ず本人が窓口に来て、参加申込を行なってください。
中学生・高校生は保護者の署名が必要です。

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



本町2丁目在住 6歳女児

聴覚障害があり、特別支援学校に通学しています。通学のサポートをしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：学校から放課後クラブまでの送り
- 活動日時：月～金曜日 14:30頃～1時間程度
(変更の場合あり)
- 活動場所：学校(巣鴨駅)まで迎えに行き、帰りは放課後クラブ(渋谷区本町)までの送り。
- その他：手話ができなくても大丈夫です。
学校(巣鴨)から新宿まで、もしくは新宿から学校(本町)までなど、一部区間だけの付添が可能なお方もご連絡をお待ちしています。



幡ヶ谷2丁目在住 80代男性

病気がちで自宅の庭の手入れや掃除ができません。お手伝いくださる方を探しています。

- 活動内容：庭の雑草取りやプランターの整理
- 活動日時：ボランティアの方のご都合に合わせて
- その他：庭はマンションの専有庭、プランターの数は10個くらいです。



総合ケアコミュニティ・せせらぎ 高齢者在宅サービスセンター

デイサービス利用者の将棋の相手をしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：将棋の相手(利用者は70代男性です)
- 活動日時：月、金～日曜日のうち1日
12:30～13:30(変更の場合あり)
- 活動場所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ
高齢者在宅サービスセンター
(西原1-40-10 1階)
- 問合せ：03-5790-0883(小野瀬)



ケアステーション笹幡 高齢者在宅サービスセンター

毎年恒例の納涼祭を開催いたします。つきましては、納涼祭のお手伝いをしてくださる方を募集いたします。

- 活動内容：①納涼祭で出展の出店手伝い
(綿菓子担当・水ヨーヨー担当など出店の手伝い)
②焼きそば、お好み焼きの手伝い
③その他
- 活動日時：7月22日(水)
13:00～16:30(短時間でも可能)
- 活動場所：ケアステーション笹幡
高齢者在宅サービスセンター
デイルーム2階・3階(幡ヶ谷2-21-9)
- その他：上記以外にもお手伝いの内容は多数ございます。まずはお問い合わせ下さい。
- 問合せ：03-5308-4332(アルセニョ)

ペットボトルキャップ 回収終了のお知らせ

渋谷区社会福祉協議会で行っていたペットボトルキャップの回収は**6月30日(火)**をもって終了いたしました。これまでご協力いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。

平成27年3月31日までに累計888,401個(ワクチン約1,065人分)送ることができました。

今後も活動をお続けになる場合には、送付先・送付方法をお調べになった上で、お送りください。



ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月20日までに掲載希望内容(活動内容、日時、場所、問合せなど)をFAX・Eメール・郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10
渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階
しぶやボランティアセンター情報紙係 宛
【FAX】03-5790-7521
【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net



はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しづやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



NPO法人ぱれっと

パソコンを使った会計の伝票打ち込みをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。

NPOの会計について学びたい方、会計の勉強をしている学生の方や、以前経理の仕事をしていた経験を持つ方など、年齢性別は問いません。

■活動内容：会計の伝票を会計システムにパソコンで打ち込む作業

■活動日時：月1～2回程度 平日の2～3時間（日程、時間は相談の上。1月、4月、5月、7月、10月の会議に向けて作業をしていただきます。）

■活動場所：NPO法人ぱれっと事務局
（東3-19-9 恵比寿イーストビル 202）

■その他：会計についての基礎知識がある方、パソコンの基本的操作ができる方を希望します。NPOの会計ソフトを使用していますので、使い方は最初にお伝えします。年度末にまとめて交通費をお支払いします。

■問合せ：03-5766-7302（西川）



あやめの苑・代々木

活動を通じて仲間づくりもできます。ご近所の方、関心のある方、お気軽に「あやめの苑・代々木」へご連絡ください。

お待ちしております。

■活動内容：①施設内にある喫茶コーナーの手伝い（お茶出し・片付け、デイサービスの食事配膳の手伝いなど）

②特別養護老人ホーム内で、作業療法士が行うグループ活動の手伝い

■活動日時：①火・木・金曜日 11:00～15:30
（週1回、短時間でも可）

②木曜日 I 9:15～9:50
II 10:00～10:50
III 11:00～11:45

（3回あります。1回から参加が可能です。）

■活動場所：あやめの苑・代々木（代々木3-35-1）

■問合せ：03-3372-1103（藤田）

ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



『ADHDタイプの【部屋】時間【仕事】整理術「片付けられない！」「間に合わない！」がなくなる本』 （司馬 理英子 著 大和出版 2010）

ADHDを「のび太型、ジャイアン型」と紹介して大きな反響を呼んだ著者が、片付けが苦手だったり、時間に遅れてしまったり…という傾向がある人を「ADHDタイプ」と、広く位置付けて、ADHDについてわかりやすく伝えています。こんな自分はイヤだ、と思う前にほんの少しの工夫で自分を好きになれる。そこからまた、周りの人との向き合い方も変わっていくのではないのでしょうか。

『「非定型うつ病」がわかる本 誤解されやすい新しい心の病』 （福西 勇夫 編著 法研 2010）

うつ病についてはだいぶ知られてきましたが、すべてにやる気がないわけではなく、好きなことはできて、嫌いなことは全くできないなど、これまでのうつ病とは違った「非定型うつ病」という方も増えてきています。一見普通に生活しているので、少し怠けているように見えてしまうなど、見逃されがちな面もあり、周囲からも、うつ病とは違った理解や協力が求められます。

公益財団法人車両競技公益資金記念財団 平成 27 年度ボランティア活動推進事業助成

【助成対象】2年以上の実績がある NPO 及びボランティア活動団体が行なう、高齢者、心身障害（児）者に対するボランティア活動に直接必要な機材の整備

例) 調理交流で使用するガスコンロ

音訳ボランティアで使用する点字プリンターやカセットプリンター

音楽療法ボランティアが使用する楽器

【助成金額】購入金額が5万円を超えるもの

【申請期限】7月17日（金）必着

【申請方法】申請書は、東京都共同募金会ホームページからダウンロードできます。

<http://www.tokyo-akaihane.or.jp/>

【問合せ・申請書提出先】〒169-0072 新宿区大久保 3-10-1 東京都大久保分庁舎 201

東京都共同募金会 事業部

電話 03-5292-3183 FAX 03-5292-3189

e-mail haibun@tokyo-akaihane.or.jp

平成 27 年度 チャリティプレート助成金

【助成対象】①昨年の4月1日までに設立され、すでに活動を開始していること。②年間総予算が2,000万円を超えないこと。③事業収入が800万円を超えないこと。④年間総予算の内、公費助成額が75%をこえないこと。⑤社会福祉法人、財団法人は特別の理由がない限り対象としない。

【助成内容】障害者（重複を含む）が通う小規模作業所、アクティビティ・センター（自立生活センター、グループホームなど）で、特に緊急性が明確である団体（法人である必要はない）に、設備・備品・車両の助成を行う。

【助成金額】1件当たり50万円を上限とする。

【申込〆切】9月30日（水）必着

【申込方法】電話にて特定非営利活動法人 日本チャリティプレート協会 <http://www.jcpa.net/jcpa/>

【問 合 せ】特定非営利活動法人 日本チャリティプレート協会

〒166-0012 杉並区和田 1-5-18 アテナビル 2 階

電話 03-3381-4071 FAX 03-3381-2289

赤い羽根募金による地域配分の申請受付

【内 容】東京都共同募金会では、備品整理、小破修理、利用者主体の事業等に活用する、赤い羽根共同募金による地域配分（B配分）の申請を受けています。

【申 請 額】1施設・団体につき10万～30万円

（施設・団体維持のための運営費は対象外）

【申込期限】8月31日（月）必着 東京都共同募金会へご申請ください

※詳しくは東京都共同募金会ホームページをご覧ください

<http://www.tokyo-akaihane.or.jp/shinsei/shinseiouryou.php>

【問 合 せ】東京都共同募金会 事業部 電話 03-5292-3183 FAX03-5292-3189

渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課 電話 03-5457-2200 FAX 03-3476-4904



イベント&ニュース

ひだまり-CAFÉ- 杜の風・上原

どなたでもお越しいただけます。お茶とお菓子を用意して皆さまのお越しをお待ちしています。
大好評！売り切れ必至！！はあとびあ原宿のクッキー販売もあります。
ボランティアの募集もしています。お気軽にお問い合わせください。

【日 時】7月24日（金）14:00～15:30

第1部 杜の風・上原 施設長 齊藤貴也による

「今日からできる認知症予防」

第2部 元気に歌います！こどもたちの合唱

「どんぐりのド」

【場 所】杜の風・上原 1F ロビー（上原 2-2-17）

【問合せ】杜の風・上原 電話 6407-4233



初台地区ふれあいまつり

【日 時】7月26日（日）10:00～15:00

【場 所】初台青年館

初台区民会館および緑道周辺
（初台 1-33-10）

原宿の丘 盆踊りの夕べ

【日 時】7月25日（土）・26日（日）

17:30～20:30

【場 所】ケアコミュニティ・原宿の丘
（神宮前 3-12-8）

トク、トク、トーク

【日 時】8月7日（金）14:00～16:00

【場 所】ボランティアセンター会議室
（西原 1-40-10 セセらぎ 2階）

ボランティア活動の紹介や、ご相談にのったり
してお話をしています！

うえはらんど 3丁目 15番地

誰でも利用できる地域交流の場です。オープンから3か月、詩を書いている人、語学を教えている人、絵をかいている人など主婦や高齢者、そのほか、子どもたちが来て自由におしゃべりを楽しんでいます。またボランティアスタッフも募集しています。

【日 時】火・木・土 13:00～16:00

【場 所】上原 3-15-11

【問合せ】鈴木真理子 mari3@mbn.nifty.com



自宅介護を考える会 参加者募集

介護をされている方、これから介護をされる方、介護について関心のある方ぜひご参加ください。

【日 時】7月31日（金）13:30～16:30

【場 所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階 A 学習室 （西原 1-40-10）

【内 容】介護に役立つワンポイント知識など

【参加費】無料

【問合せ】自宅介護を考える会

電話 090-6123-5206（武田）

電話 090-4713-8490（小嶋）

ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで 祝日にあたる日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 月、水、金曜日使用済切手整理日

7月27日おしゃべりサロン

アドバイザー 大塚・岡・早川・多田・大澤

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・鹿濱・柳瀬・閩間・内藤

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 櫻井・黛・大澤・磯野・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

アドバイザー 上瀧・新井・小竹・下谷・熊岡・平島

その他 8月7日 トク、トク、トーク



ボランティアアドバイザーが イベントに出店します！

◆7月26日(日) 「初台ふれあいまつり」

【時 間】10:00～15:00

【場 所】初台青年館ほか(初台 1-33-10)

【内 容】ゲーム、ボランティアセンターPR

◆7月25日(土)、26日(日)

「原宿の丘盆踊りの夕べ」

【時 間】17:30～20:30

【場 所】ケアコミュニティ・原宿の丘

(神宮前 3-12-8)

【内 容】ゲーム、ボランティアセンターPR



6月のぼらせんカレンダーから 「青山学院大学

ボランティアフォーラム」

東日本大震災支援の活動報告がメインのイベントでしたが、パネル出展のひとつに「地域のボランティア紹介」ということで加えていただきました。



夏・体験ボランティアにも学生がたくさん参加してくれますように！



異動のお知らせ

^^ 4月の満開の桜に迎えられ、所長としてまいりまして、3か月となりました。この間には「せせらぎまつり」を開催いたしまして、実行委員会を中心として、多くの地域の皆さまのご理解とご協力により大変盛況でございました。ボランティアセンターの仕事に携わり、あらためて大切な仕事であると認識し、今後ますます必要性が高まるボランティアの育成やコーディネート等について、力を入れていかなければならないと考えておりましたが、この度、区役所へ異動することになりました。ボランティアアドバイザーの皆さまをはじめ、多くの方々にお世話になりました。心より感謝を申し上げます。(山崎 善広)

発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター

【開所時間】月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】03-5790-0505 【FAX】03-5790-7521

【E-mail】shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/

～しゅぼら日記～ 道後温泉みやげに、坊ちゃん団子をいただきました。団子は甘くておいしいけれど、文豪は『草枕』冒頭で「世の中ってのは、人と人との関わりが難しくって、そうそう甘くはないんだぜ」、なんておっしゃったりして。急流に飲み込まれそうになることもありますが、流れを止めることなく、うまいことその流れに乗って、前に進んでいけますように。(き)

