

しぶや 6 Jun ボランティア センター情報

2015年6月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター



♪カエルの大合唱が聞こえるね、の号

【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步、図書紹介
- 4～5 せせらぎまつり写真館
- 6 助成金情報、ボランティアセンターより
- 7 イベント&ニュース
- 8 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

今月のボラ選 《びわ(枇杷)》

果物のピワと楽器のピワどっちが先か？調べてみました。中国揚子江辺りに原生していた黄色い果実が、楽器の琵琶に似ていることから、その名前になったようです。



つまり、「びわ」という名前は楽器が先。存在は木の実が先ということみたいです。



6月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日 せせらぎまつり企画部会
- 2・4・6日 Vオリエンテーション
- 5日 Vアドバイザー全体連絡会
- 8日 ひがしV室連絡会



- 10日 せせらぎまつり広報部会
- 11日 せせらぎまつり広報部会
- 18日 せせらぎまつり実行委員会
- 23日 せせらぎV室連絡会/Vセンター運営委員会
- 25日 笹橋V室連絡会
- 29日 夏・体験V受付開始

せせらぎボランティア室 地域交流会しゃべり場
夏を元気に！！

-暑い夏を健康に過ごすために-

食事で気を付けること、デング熱対策など、元気に夏を乗り切るためのお話を伺います。

講演のあとは参加者の皆さんと交流を持ちながら楽しい時間を過ごします。是非ご参加ください。

7月21日(火) 14:00～16:30

(受付は 13:30 から)

内 容：・講演「食事からデング熱まで」
・参加者交流

講 師：内藤病院院長 内藤 誠二氏

場 所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ
2階大会議室

対 象：主として区内在住、在勤、在学の人

定 員：30人(先着順)

申込み：ボランティアセンター

(7月1日から申込み受付開始)

傾聴ボランティア講座 (全3回)

傾聴ボランティアの心構えや傾聴の基礎を学び、今後の活動にいかしてみませんか？

7月1日・8日・22日 水曜日

13:30～15:30

※9日～21日の間に施設体験を1日行います。

内 容：講義「傾聴ボランティアとは」など
ロールプレイ(聴き方体験)

講 師：NPO法人 KeiCho ネット

理事長 武藤 圭子氏

場 所：総合ケアコミュニティ・せせらぎ

2階大会議室

対 象：傾聴ボランティアに興味、関心のある人

定 員：30人(先着順)

参加費：500円(資料代)

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しずやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



本町2丁目在住 6歳女児

聴覚障害があり、特別支援学校に通学しています。通学のサポートをしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：学校から放課後クラブまでの送り
- 活動日時：月～金曜日 14:30頃～1時間程度
(変更の場合あり)
- 活動場所：学校(巣鴨駅)まで迎えに行き、帰りは放課後クラブ(渋谷区本町)までの送り。
- その他：手話ができなくても大丈夫です。



杜の風・上原

特別養護老人ホームです。他にもショートステイ・デイサービスがあります。地域の皆様とのふれあいを心よりお待ちしております。

- 活動内容：①趣味を生かした、いきがい活動の手伝い
(囲碁・将棋・麻雀・書道・手芸・音楽・お花など)
- ②日常的な生活のお手伝い
(配膳・食器洗い・洗濯物たたみ・傾聴など)
- ③メイクアップやネイルができる方
- 活動日時：ご相談に応じます。
- 活動場所：杜の風・上原 (上原 2-2-17)
- 問合せ：03-6407-4233 (森田)



すみれ工房 (精神障害者作業所)

精神科に通院しながら、事業所での活動を通して地域で生活力を高めていくことを目的としている就労継続支援 B 型の事業所です。障害のある人と一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。関心のある方、ぜひご連絡ください！

- 活動内容：調理補助 (担当職員+利用者 2名と 15食分の昼食作り補助)
- 活動日時：水・金曜日(1日だけでも可) 10:00~12:00
- 活動場所：すみれ工房(恵比寿南 2-23-12
エビスサニービル 2階)
- その他：交通費実費支給、食事付
活動状況により、調理実習のプログラムがなくなる場合があります。
- 問合せ：03-6303-2441 (石垣)



ケアステーション笹幡 高齢者在宅サービスセンター

毎年恒例の納涼祭を開催いたします。つきましては、納涼祭のお手伝いをしてくださる方を募集いたします。

- 活動内容：①納涼祭で出展の出店手伝い
(綿菓子担当・水ヨーヨー担当など出店の手伝い)
- ②焼きそば、お好み焼きの手伝い
- ③その他
- 活動日時：7月22日(水)、23日(木)
13:00~16:30(短時間でも可能)
- 活動場所：ケアステーション笹幡
高齢者在宅サービスセンター
デイルーム 2階・3階(幡ヶ谷 2-21-9)
- その他：上記以外にもお手伝いの内容は多数ございます。まずはお問い合わせ下さい。
- 問合せ：03-5308-4332 (アルセニヨ)

ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月 20 日までに掲載希望内容(活動内容、日時、場所、問合せなど)を FAX・Eメール・郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原 1-40-10
渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階
しずやボランティアセンター情報紙係 宛
【FAX】03-5790-7521
【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net



有料老人ホーム

恵比寿にある有料老人ホームです。入所している方に習字を教えてください方を募集しています。

- 活動内容：入所している方への習字の指導
- 活動日時：月 2 回程度 午後を希望 日時は相談で
- 活動場所：恵比寿近辺の有料老人ホーム

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



NPO法人ぱれっと

「NPO法人ぱれっと」は就労・暮らし・余暇などの生活場面において、障がいのある人たちが直面する問題の解決を通

して、すべての人が当たり前で暮らせる社会を実現するために活動しています。大切な情報発信となる会報誌「ぱれっとつうしん」を2か月に1回、私たちと一緒に作りませんか。

■活動内容：編集作業後の完全版下作成作業
(内部校正で上がってきた直しを事務所で行い、印刷前の完成品にする。)

■活動日時：2か月に1回(編集作業後の金曜日。日程はその都度確認)

■活動場所：NPO法人ぱれっと事務局
(東3-19-9 恵比寿イーストビル 202)

■問合せ：03-5766-7302 (南山)



あやめの苑・代々木

活動を通じて仲間づくりもできます。ご近所の方、関心のある方、お気軽に「あやめの苑・代々木」へご連絡ください。

お待ちしております。

■活動内容：①施設内にある喫茶コーナーの手伝い
(お茶出し・片付け、デイサービスの食事配膳の手伝いなど)

②特別養護老人ホーム内で、作業療法士が行うグループ活動の手伝い

■活動日時：①火・木・金曜日 11:00～15:30

(週1回、短時間でも可)

②木曜日 1 9:15～9:50

2 10:00～10:50

3 11:00～11:45

(3回あります。1回から参加が可能です。)

■活動場所：あやめの苑・代々木 (代々木3-35-1)

■問合せ：03-3372-1103 (藤田)



ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



「Sign with Me 店内は手話が公用語」 (柳 匡裕 著 学研 2012)

コミュニケーションツールとして、多くの人々がまず初めに思い浮かべるのは音声言語でしょう。これだけメールが使われるようになってきているのに、手話などの音声言語ではないコミュニケーションツール・言語が少数であるために、ろう者(聴覚障害のある人)が聴者中心の社会で暮らしていくことは困難を極めます。自身もろう者ながらカフェを起業し、就労の機会を切り開いてきた著者の一歩一歩が、本当に「人と伝え合う」とはどんなことか、改めて考えさせてくれるはずです。

「コミュニティデザインの時代 自分たちで「まち」をつくる」 (山崎 亮 著 中公新書 2012)

災害が起こり、復興の過渡期にあると、必ず「コミュニティの再生」という言葉を耳にします。しかし、コミュニティを作っていく必要があるのは、そういった場合だけではありません。社会課題を抱え、人と人とのつながりが薄れつつある日本各地で、そのつながりのあり方を、そこにいる人が中心となって考えていかなければならないのです。全国を飛び回るつながり作りの名手の実践書です。



5月10日(日)晴天の下で、せせらぎまつりが行なわれました。
 来場者4,500人。開会式から閉会式まで、たくさんの笑顔の中でおまつりが終わりました。ご協力いただいたボランティア、テント参加のみなさん、歌や踊りで盛り上げて頂いたみなさん！ありがとうございました。来年もお会いしましょう！



7:40 実行委員が集合
 今日一日の流れを確認。
 早朝から
 ありがとうございました



9:00 ボランティア集合
 実行委員やボランティアたちが、会場のおちらこちで準備を進めています。



10:00 開会式
 実行委員長、社協会長、区長のあいさつがあり、多くの来賓のみなさんにお越しいただきました。



10:30
 人気のスタンプラリーには多くの子どもたちや親子連れで参加！



着ぐるみたちも開会式に参加しました。

2階のステージでは、ジャグリング・バルーンゲーム・ユニカール！



屋内発表
 歌や演奏、ダンス日頃の練習の成果を！



13:30
 メイン企画 稲村なおこさんの母の日ファミリーコンサート！



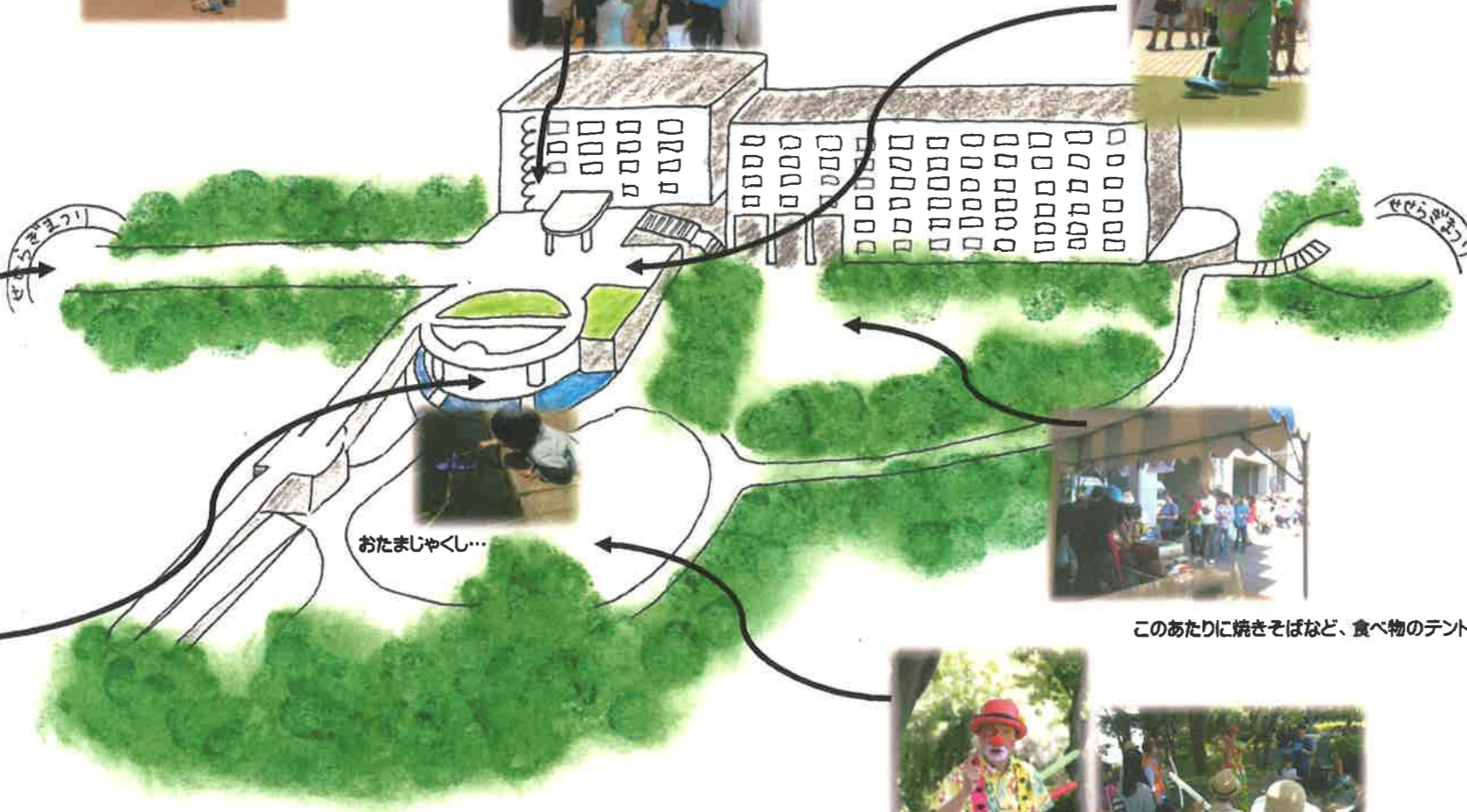
14:10
 「この人を探せ in せせらぎ」
 始まりました♪見つかるかな～



15:25 閉会式



阿波踊りの練り歩き



おたまじゃくし...

このあたりに焼きそばなど、食べ物のテントが集まりました。



昔あそびコーナー



Mr.GGのバルーンアート教室。

地域支え合い活動 助成プログラム 明治安田生命保険相互会社

- 【助成対象】 市民参加型を基本としたボランティア団体・NPO等の非営利団体が行う活動（配食サービス、会食サービス、孤立予防のための居場所運営、生活助けあい運動、見守り活動など）で、助成内容に応じ以下の条件を満たすもの。行政等から全面的委託を受けている事業や介護保険事業は含みません。
- 【助成内容】 ①活動立ち上げ資金の助成：近い将来活動を始める具体的な計画があること
②備品購入資金の助成：現在の活動において必要な備品が不足しており、この助成により運営が円滑化・活性化されること。
- 【助成金額】 ①上限 15 万円
②全国老人給食協力会会員団体 上限 30 万円
その他の団体 上限 15 万円
- 【申込締切】 6 月 30 日（火）必着
- 【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入し、添付資料を添えて郵送してください。申込書は下記へ請求、または、ホームページ（<http://www.mow.jp>）よりダウンロードして下さい。
- 【問合せ】 一般社団法人全国老人給食協力会 事務局
〒158-0098 世田谷区上用賀 6-19-21 電話 03-5426-2547 FAX 03-5426-2548

子どもゆめ基金 独立行政法人 国立青少年教育振興機構（二次募集）

- 【助成対象】 子どもの健全な育成を目的に子どもの体験活動や読書活動の振興に取り組む団体（公益社団・公益財団・一般社団・一般財団・特定非営利活動、各種法人。活動実施体制が整っていると認められる任意団体）
平成 27 年 10 月 1 日以降に開始する活動。
- 【助成内容】 [体験活動] 自然体験、科学体験、交流を目的とする体験、社会奉仕体験、職場体験、その他の体験
[読書活動] 読み聞かせ会、読書会、絵本を用いたワークショップなど子どもの読書意欲を育む活動
- 【助成金額】 参加対象が区内の場合、標準額 50 万円（限度額 100 万円）
- 【申込締切】 郵送申請：6 月 24 日（水）消印有効
電子申請：6 月 26 日（金）17 時締切
- 【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入し、封筒に「申請書在中」と書き、簡易書留など配達記録が残る方法で郵送してください。
申込書は、ホームページ（<http://yumekikin.niye.go.jp/>）よりダウンロードして下さい。
- 【問合せ】 独立行政法人国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金部助成課
〒151-0052 渋谷区代々木神園町 3-1 TEL 0120-579081（フリーダイヤル）

ボランティアセンターより

2015 夏・体験ボランティア

今年も夏・体験ボランティアを行ないます。

受付期間：6 月 29 日（月）～7 月 22 日（水）

説明会：7 月 25 日（土）10:00～・29 日（水）15:00～

詳細は 7 月号の情報紙またはセンターホームページ（<http://www.vcshibuya.jp/>）でお知らせします



イベント&ニュース

さわやか散歩会 参加者募集 65歳以上のみなさん、一緒に出かけませんか！！

【日 時】6月26日（金）

10:00 ハチ公前集合

【場 所】鎌倉・明月院（鎌倉市）

【持ち物】シルバーパス、交通費、拝観料、
弁当、水筒

※帰りの解散時間は、いずれも渋谷駅前 15:30～16:00 を予定しています。

【問合せ】電話 03-3400-6490（大塚）

【日 時】7月13日（月）

13:00 ハチ公前集合

【場 所】駒場野公園（目黒区）

【持ち物】シルバーパス、水筒



自宅介護を考える会 参加者募集

介護をされている方、これから介護をされる方、
介護について関心のある方ぜひご参加ください。

【日 時】6月24日（水）

13:30～16:30

【場 所】渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ
2階A学習室（西原1-40-10）

【内 容】介護に役立つワンポイント知識など

【参加費】無料

【問合せ】自宅介護を考える会

電話 090-6123-5206（武田）

電話 090-4713-8490（小嶋）

地域交流イベント

わんさか渋谷まつり

障がいのある人もない人も、お子さんから大人ま
で誰でも楽しみながら交流できるイベント

おもしろ企画が満載！ぜひ遊びに来てね！

【日 時】6月14日（日）10:30～16:30

【場 所】リフレッシュ氷川1階集会室（東1-26-23）

【参加費】入場無料（入退室自由）

【問合せ】認定NPO 法人ぱれっと

電話 03-5766-7304

E-Mail tamariba@npo-palette.or.jp

ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。お茶を飲みながら楽しくおしゃべり
しませんか？どなたでも無料でお茶が飲めます。

【日 時】6月29日（月）11:00～16:00

【場 所】「十号いこいの場」

（笹塚十号通り商店街事務所 笹塚2-41-17）

【問合せ】ささはたカフェ準備会

渋谷区ケアステーション笹幡地域包括支援センター 電話 03-5365-1611



児童養護施設若草寮 若草寮を支える会

第7回記念講演会 私の出逢った子どもたち

【日 時】6月20日（土）13:30～15:00

【場 所】若草寮コミュニティホール（幡ヶ谷3-4-9）

【講 師】寺田 朗子氏（認定NPO 法人国境なき子どもたち 会長）

【参加費】無料

【問合せ】児童養護施設 若草寮 03-3377-6445（小谷）

※今年度はバザーを10月17日（土）に行います。引き続き、ご協力、ご参加をお願いします。

ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで 祝日にあたる日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 月、水、金曜日使用済切手整理日

6月22日おしゃべりサロン

アドバイザー 大塚・岡・早川・多田・大澤

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1・3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・鹿濱・柳瀬・関間・内藤

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 櫻井・黛・大澤・磯野・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

アドバイザー 上瀧・新井・小竹・下谷・熊岡・平島



地区ボランティアアドバイザーがイベントに出店しました。

◆5月17日(日)「第25回 えびすふれあい広場」 (ひがし健康プラザボランティア室)

少し暑いぐらいの、とてもお天気の良い1日でした。昨年引き続き、空き缶釣りゲームで参加。150名以上のお子さんが挑戦してくれました！親子で「どっちが早く釣れるかな～」なんて競争したり、「どうしてもあの缶が釣りたい！」とがんばるお子さんなど…微笑ましい光景に出会えました。



5月のぼろせんカレンダーから 5月27日(水) 12:20～13:20

「聖心女子大学 ボランティア相談会」

聖心女子大学にてボランティアを始めたい人向けの相談会を開催。お昼を食べながら気楽に話しましょう！と呼びかけて、集まってくださった4名の学生さんとお話をしました。



話をしていくうちに、少しずつみなさんの関わりたい分野や内容が明確になってきたような印象を受けました。焦らず、自分に合った活動先を見つけてほしいと思います。

発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】03-5790-0505 【FAX】03-5790-7521

【E-mail】shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】http://www.vchibuya.jp/

～しぶぼら日記～ 初めて薩摩琵琶を聴きに。演奏前、「きく」という言葉には漢字がいろいろあるというお話をされた奏者。なるほど、聞・聴・訊・効・利…メッセージの源に心を向けること、それによって何か心を満たすものが与えられること、なるほど音楽とは聴いて、効くものなあ…と感動し、その足で新潟は長岡へ。名酒・八海山を「きく」は、さてどの字かな。(き)

