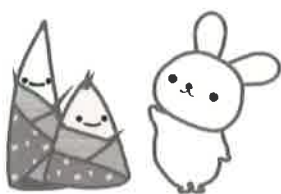


しぶや 5 May ボランティア センター情報

2015年5月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 しぶやボランティアセンター



おやつに柏餅が食べたいです、の号

【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步
- 4～5 ぼ・らせん写真館 思い出のアルバム 2014
- 6 助成金情報
- 7 イベント&ニュース、図書紹介
- 8 ボランティア室情報 (ボランティア室の開室日)

今月のボラ選

《おたまじゃくし♪》

せせらぎのピオトープには今「オタマジャクシ」がたくさん泳いでいます。

子どもたちが覗き込んで、手を伸ばしている様子を見かけます。落ちないように気を付けて！

夏にはカエルの合唱が聴けることでしょう♪



5月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 1日 Vアドバイザー全体連絡会
 - 3日 憲法記念日
 - 4日 みどりの日
 - 5日 こどもの日
 - 6日 振替休日
 - 10日 せせらぎまつり
- (センターはお休みです)



- 11日 ひがしV室連絡会
- 14日 車いす清掃V
- 17日 えびすふれあい広場参加
- 26日 せせらぎV室連絡会
- 27日 聖心女子大学Vオリエンテーション (職員派遣)
- 28日 笹幡V室連絡会

ボランティア オリエンテーション

～ボランティアをはじめめるまえに～

これからボランティア活動始めようと思われる人、始めたばかりの人に向けてオリエンテーションを開催します。

「どんなボランティア活動があるの？」

「ボランティア保険って何？」

ボランティアセンタースタッフがお答えします！！ぜひご参加ください。

【日時】6月 **2日 (火)**
4日 (木)
6日 (土)

①午前の部：11:00～12:00

②夜間の部：18:00～19:00

※6日は①午前の部のみです。

今回は、学生や社会人のみなさんもお気軽にご参加頂けるように、夜間の部を「パン・オ・スリール」の協力で開催します。ドリンク (500円) を飲みながら行います。

【場所】①しぶやボランティアセンター

(西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階)

②パン・オ・スリール (渋谷 1-4-6)

【内容】ボランティア活動プログラム紹介、活動中に配慮する点など※各回同じ内容です。

【参加費】無料 (夜間の部は、ドリンク代 500円)

【定員】各回 10人

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぼやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



千駄ヶ谷5丁目在住 20歳女性

下肢に障害があり、車いすを使用しています。外出して散歩やお話をしたり、車いすを押したりしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：外出の際の車いす介助
- 活動日時：その都度、相談
1回の外出は、1時間から1時間半程度
- 活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送り届けます。
- その他：同年代の方と楽しく過ごしたいです。20代～30代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



本町2丁目在住 6歳女児

聴覚障害があり、特別支援学校に通学しています。通学のサポートをしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：学校から放課後クラブまでの送り
- 活動日時：月～金曜日 14:30頃～1時間程度
(変更の場合あり)
- 活動場所：学校（巣鴨駅）まで迎えに行き、帰りは放課後クラブ（渋谷区本町）までの送り。
- その他：手話ができなくても大丈夫です。



笹塚周辺在住 33歳男性

視力矯正の不具合で悩んでいる当事者と、専門家や専門家を志している方が対話をしながら、視力矯正の不具合を改善していく活動を行いたいと思っています。こうした活動にボランティアで関わってくださる専門家の方を募集しています。

- 活動内容：視力矯正の不具合についての相談
- 活動日時：相談
- 活動場所：相談
- その他：10年以上前から視力矯正の不具合に悩み、さまざまな症状に苦しんでいます。ご協力いただける方のご連絡をお待ちしています。



本町4丁目在住10歳男児

日本語を学ぶために通級しています。その際の送迎をしてくださる方を募集しています。

- 活動内容：児童の送迎
- 活動日時：①火曜日 13:00～ 1時間程度
②木曜日 10:00～ 1時間程度
- 活動場所：①本町付近から渋谷区役所付近
②渋谷区役所付近から本町付近
- その他：移動にはバスを使います。



ワークささはた (知的障害者作業所)

「ワークささはた」は、知的障害のある方が働いている事業所です。6月開催の「ワークささはた祭」を一緒に盛り上げてくださるボランティアを募集しています！下記の内容に関心のある方、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

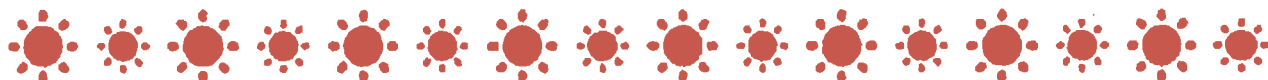
- 活動内容：①前日準備（飾り付け、設営など）
②当日スタッフ（ゲーム、バザー、模擬店の手伝い）
- 活動日時：①6月5日（金）13:00～20:00
②6月6日（土）9:00～16:00
- 活動場所：ワークささはた
(笹塚3-48-1-1号棟)
- その他：6日は昼食をご用意します。また、支援の経験がある方には、通所されている方の付添などもお願いしたいと思います。
- 問合せ：03-3376-8924（宮武）



有料老人ホーム

恵比寿にある有料老人ホームです。入所している方に習字を教えてください方を募集しています。

- 活動内容：入所している方への習字の指導
- 活動日時：月2回程度 午後を希望 日時は相談で
- 活動場所：恵比寿近辺の有料老人ホーム



はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しゅぼやボランティアセンターにご連絡ください
電話：03-5790-0505



けやきの苑・西原

特別養護老人ホームで介護を受けながら生活されている方と、デイサービス(通所介護)を利用されている方の施設です。

初めての方も、お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容：①車いす・ワゴンの清掃及び点検
②特別養護老人ホーム居室の障子貼り
- 活動日時：①毎週木曜日 13:15～ 約1時間程度
(毎週でなくても構いません)
②都合のよい日で相談
- 活動場所：渋谷区けやきの苑・西原(西原2-19-1)
- 問合せ：03-5453-0515 (前原・榊原)



NPO法人ぱれっと

「NPO法人ぱれっと」は就労・暮らし・余暇などの生活場面において、障がいのある人たちが直面する問題の解決を通して、すべての人が当たり前に暮らせる社会を実現するために活動しています。大切な情報発信となる会報誌「ぱれっとつうしん」を2か月に1回、私たちと一緒に作りませんか。

- 活動内容：編集作業後の完全版下作成作業
(内部校正で上がってきた直しを事務所でを行い、印刷前の完成品にする)
- 活動日時：2か月に1回(編集作業後の金曜日、日程はその都度確認)
- 活動場所：NPO法人ぱれっと事務局
(東3-19-9 恵比寿イーストビル202)
- 問合せ：03-5766-7302 (南山)



杜の風・上原

特別養護老人ホームです。他にもショートステイ・デイサービスがあります。地域の皆様とのふれあいを心よりお待ちしております。

- 活動内容：①趣味を生かした、いきがい活動の手伝い
(囲碁・将棋・麻雀・書道・手芸・音楽・お花など)
②日常的な生活のお手伝い
(配膳・食器洗い・洗濯物たたみ・傾聴など)
③メイクアップやネイルができる方
- 活動日時：ご相談に応じます。
- 活動場所：杜の風・上原(上原2-2-17)
- 問合せ：03-6407-4233 (森田)



ピアノ伴奏

区内にある病院で、患者さんの合唱活動の時の伴奏をしてくださるボランティアを探しています。

- 活動内容：合唱時のピアノ伴奏
- 活動日時：月3回程度(不定期、回数は相談で)
- 活動場所：千駄ヶ谷駅付近の病院
- その他：アップライトのピアノがあります。合唱の指導者はいます。



あやめの苑・代々木

活動を通じて仲間づくりもできます。ご近所の方、関心のある方、お気軽に「あやめの苑・代々木」へご連絡ください。

お待ちしております。

- 活動内容：①施設内にある喫茶コーナーの手伝い
(お茶出し・片付け、デイサービスの食事配膳の手伝いなど)
②特別養護老人ホーム内で、作業療法士が行うグループ活動の手伝い
- 活動日時：①火・木・金曜日 11:00～15:30
(週1回、短時間でも可)
②木曜日 1 9:15～9:50
2 10:00～10:50
3 11:00～11:45
(3回あります。1回から参加が可能です。)
- 活動場所：あやめの苑・代々木(代々木3-35-1)
- 問合せ：03-3372-1103 (藤田)



すみれ工房

(精神障害者作業所)

精神科に通院しながら事業所での活動を通して地域で生活力を高めていく

ことを目的としている就労継続支援B型の事業所です。障害のある人と一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。関心のある方、ぜひご連絡ください！

- 活動内容：調理補助(担当職員+利用者2名と15食分の昼食作り補助)
- 活動日時：水・金曜日(1日だけでも可) 10:00～12:00
- 活動場所：すみれ工房(恵比寿南2-23-12
エビスサニービル2階)
- その他：交通費実費支給、食事付
活動状況により、調理実習のプログラムがなくなる場合があります。
- 問合せ：03-6303-2441 (石垣)

せせらぎまつり (5月)



恵比寿ふれあい広場に初参加 (5月)

アドバイザーの皆さんと空缶釣りゲームで多くの家族づれに楽しんでいただきながら、PRしてきました。



ボランティアオリエンテーション (6月)

初のパン屋さんで開催「パン・オ・スリール」



小学生も車いす体験 (6月)

広尾小学校で開催。たとえ校内でも、友達を安全に乗せて押せるか…みんな真剣です。



初台ふれあいまつり (7月)

アドバイザーの皆さんと魚釣りゲーム。



夏・体験ボランティア (8月)

109人のボランティア体験の思い出ができました。

ぼんせん写真館 思い出のアルバム 2014

ボランティア交流会 (3月)

歌を堪能。毎年恒例ですが、毎年何か新しいことをみなさんに楽しんでいただきたいと思います。



企業との連携 (12月)

手話通訳士として働く人、聴覚障害をもちながら働く人の話を聞き、みんなでできることを考えました。



ボランティア室のミニしゃべり場 (9月)

美味しいお茶でおしゃべりに花が咲きました。



はあとびあ祭 (10月)

毎年、「自分だけのカレンダー」を作りに来てくださる方もいます。



西原ふるさとまつり (10月)

肉まん、あんまん、完売御礼!



知的障害のある人との接し方講座 (3月)

今年はヨガとネイルでした!



聴覚障害のある人のお話 (11月)

障害のある人から、直接お話を聞く小学生。質問がたくさん出ました。



ささはたフェスティバル (11月)

恒例空缶釣りゲーム…みんなの目が真剣です。



平成27年度 木下財団助成募集

- 【助成対象】 障害児・者（身体、知的、精神障害）の小規模作業所、グループホームおよび自立生活支援団体、特定非営利活動法人など
- 【助成内容】 施設の増改築・補修または備品などの購入に必要な資金の一部
- 【助成金額】 限度額 1 件 30 万円（総額 800 万円）
- 【申込期間】 5 月 31 日（日）必着
- 【申込方法】 所定用紙に記入の上、必要書類を添えて木下財団まで郵送してください。要項や所定の申込書など詳細はホームページ（<http://www.kinoshita-zaidan.or.jp>）より入手出来ます。
- 【問合せ】 社会福祉法人 木下財団
〒104-0042 中央区入船 3-2-7 第 2 明治ビル 6 階
電話 03-6222-8927 FAX 03-6222-8937

オラクル有志の会ボランティア基金

- 【助成対象】 東京都において社会貢献活動を行なう特定非営利活動法人やボランティア団体
- 【助成内容】 平成 27 年 7 月以降平成 28 年 3 月までに実施する事業が対象
- 【助成金額】 原則 1 法人(団体) 10 万円から 100 万円を限度（万円単位）
- 【応募期間】 5 月 20 日（水）（必着）
- 【応募方法】 所定の申請書で、下記提出先へ郵送してください。申請書は基金ホームページ（<http://charitable-trust.oracle.co.jp/>）より入手出来ます。
- 【問合せ】 〒100-8212 千代田区丸の内 1-4-5
三菱UFJ信託銀行株式会社 リテール受託業務部 公益信託グループ 担当：伊藤
電話 0120-662-372（フリーダイヤル）（受付時間：平日 9:00～17:00 土・日・祝日を除く）
FAX 03-6214-6253

みずほ教育福祉財団

第32回「老後を豊かにするボランティア活動資金」

- 【助成対象】 地域社会で高齢者のための活動を行なっているボランティアグループで、次の要件を満たすもの。 ①ボランティア数：10人～50人程度 ③本助成を過去3年以内に受けていない
②結成以来の活動実績2年以上 ④グループ名義の金融機関口座を保有
- 【助成内容】 継続的に使用する用具、器具類の購入に限る。
- 【助成金額】 限度額 1 件 10 万円
- 【応募期限】 5 月 22 日（金）当日消印有効
- 【申込方法】 所定の申請書に社会福祉協議会の推薦を得て、財団に直接郵送してください。募集要領・申請書は財団ホームページ（<http://www.mizuho-ewf.or.jp>）より入手出来ます。
- 【問合せ】 〒100-0011 千代田区内幸町 1-1-5 みずほ銀行内
公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部
電話 03-3596-4532 FAX 03-3596-3574 E-mail FJP36105@nifty.com

イベント&ニュース

特定非営利活動法人 あさのはネットワーク

「ふれあう楽しさ！つながる喜び！」

第7回 ワークささはた祭 開催！！

今年のメインパフォーマンスは大道芸（ジャグリング）、いつも通り模擬店やバザー、その他色々なプログラムをご用意して、皆さんをお待ちしております！！
ぜひみなさんご来場ください。

【日時】6月6日（土） 10:00～15:00

【場所】笹塚 3-48-1-1 号棟

【内容】手作りパン、バザー、ゲーム、屋台、3.11 被災地の作業所作品販売など

【問合せ】特定非営利活動法人 あさのはネットワークワークささはた 電話 03-3376-8924

出店希望者

大募集！

ゲーム、飲食などの出店を希望する団体・個人の方を募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

2 ページで前日、当日ボランティアも募集しています！

特定非営利活動法人 むつみ福祉会

2015 むつみ祭

みなさんぜひお出かけください。お待ちしております。

【日時】5月23日（土） 11:00～15:00

【場所】むつみ工房（幡ヶ谷 3-44-10 フォレスト 3）

【内容】バザー、レストラン、模擬店（焼きそば、焼き鳥などなど）

【問合せ】むつみ工房 電話 03-5351-9395

バザー品大募集中！

詳細は、お問い合わせください。



ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？どなたでも無料でお茶が飲めます。

【日時】5月25日（月） 11:00～16:00

【場所】「六号通りコミュニティホール」

（幡ヶ谷六号通り商店街事務所 幡ヶ谷 2-52-3）

【問合せ】ささはたカフェ準備会

渋谷区ケアステーション笹幡地域包括支援センター 電話 03-5365-1611



ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



「家族をラクにする魔法の言葉」(宮尾 益知+家族を考える会 著 飛鳥新社 2013)

なぜ伝わらないのか、わかりあえないのか、どうしてそんなことをするのか、どう接したらよいのか…近い人ほど「言葉」で伝えることを怠りがちですが、大切にする過程で「言葉」は欠かせないはず。家族だからこそ、近すぎて苦しくなってしまう関係を救ってくれる 1冊です。

「こころのふしぎ なぜ?どうして?」(村山 哲哉 監修 高橋書店 2014)

なんだかモヤモヤしているのだけれど、うまく質問できなかつたり、言葉にできなくて、そのままにしてしまう…恥ずかしくて聞けないな、みんな知っているだろうしな、なんて。子どもたちのため、というより、聞けないまま大人になってしまった親たちが、子どもたちに「きっと大事なことだよ、聞いてごらん」と質問を引き出すための本、なのかもしれません。

ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで 祝日にあたる日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階
 開室日：月・水・金曜日
 電 話：03-3406-6252
 メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp
 その他 月、水、金曜日使用済切手整理日
 5月25日おしゃべりサロン
 アドバイザー 大塚・岡・早川・多田・大澤

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階
 開室日：月・第1、3金曜日
 電 話：090-2309-5917
 アドバイザー 石田・鹿濱・柳瀬・関間・内藤

ケアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階
 開室日：月・木曜日
 電 話：090-2307-7580
 アドバイザー 櫻井・黛・大澤・磯野・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階
 開室日：火・金曜日
 電 話：03-5790-0505
 アドバイザー 上瀧・新井・小竹・下谷・熊岡・平島
 その他 6月5日 トク、トク、トーク



地区ボランティアアドバイザーがイベントに出店します！

◆5月17日(日) 「第25回 えびすふれあい広場」
 時間：9:30～15:00
 場所：鉢山中学校校庭・体育館（鶯谷町9-1）
 内容：活動PR、ゲーム



ショーケースが変わりました。

区内の作業所で制作・販売している作品がせせらぎに！お気に入りの一点を探しにいらしてください。

購入をご希望の方はボランティアセンターにお声かけください。



せせらぎ2階正面玄関入ってすぐ左手です。



4月のぼろせんカレンダーから

4月17日(金) 12:10～13:00

「國學院大學ボランティアオリエンテーション

～この春ハジメル！ボランティアガイダンス～

國學院大學で開催されたボランティアガイダンスに参加し、ボランティアを始めたい！という学生さんに説明をしてきました。ぜひ今後、渋谷区内での活動にその力を生かしてほしいです！お待ちしております。



みなさん、とても真面目で、熱心に耳を傾けてくれました。

発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00
 【住 所】〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階
 【電 話】03-5790-0505 【FAX】03-5790-7521
 【E-mail】shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/

～しぶぼら日記～ 今年の八十八夜は5月2日だそう。♪夏も近づく八十八夜…厳しい冬を耐え、なにかと播らぐ春を抜け、これでもう新芽に譲っても大丈夫、と深く摘まれて私たちのもとに届く新茶。旬のものが心にも体にも効くのは、こうした自然の営みに耳を傾け、対話しながら育てている人たちのおかげなんだなあ…若葉生い茂る、初夏のせせらぎも気持ちよいです。(き)

