

# しぶや ボランティア センター情報

4 Apr

2015年4月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター



花より団子のお年頃、の号

## 【目次】

- 2・はじめの一步
- 3・はじめの一步  
・ボランティア保険
- 4・助成金情報、社協会員募集
- 5・イベント&ニュース
- 6・ボランティアセンターより
- 7・ボランティアセンターより、図書紹介
- 8・ボランティア室情報（ボランティア室の開室日）  
・こんにちは～さようなら

## 今月のボラ選

《せせらぎの桜》



写真の桜はまだ五分咲きですが、情報紙がお手元に届くころには淡いピンクのカーペットが敷き詰められていることでしょう。

## 4月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 3日 Vアドバイザー全体連絡会
- 6日 ひがしV室連絡会
- 14日 せせらぎまつり実行委員会  
せせらぎまつり参加団体説明会
- 16日 東京ボランティア・市民活動センター事務局連絡会議
- 17日 國學院大学ボランティアオリエンテーション（職員派遣）



- 27日 笹幡V室連絡会
- 28日 せせらぎV室連絡会
- 29日 昭和の日（センターはお休みです）
- 5月
- 1日 Vアドバイザー全体連絡会
- 3日 憲法記念日（センターはお休みです）
- 4日 みどりの日（センターはお休みです）
- 5日 こどもの日（センターはお休みです）
- 6日 振替休日（センターはお休みです）

# 第16回 せせらぎまつり

合言葉は

～せせらぎへ行こう！～

総合ケアコミュニティ・せせらぎを拠点として、地域のみなさんを中心に、ボランティア、NPO、企業、行政等と交流し、「共に支え合う福祉の心を育み新たな地域コミュニティの構築」を目指して開催されます。

【日時】

5月10日(日) 10:00～15:30

《雨天決行》

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

【メイン企画】

～親子3世代で楽しめる～

母の日ファミリーコンサート

歌：稲村なおこさん

【内容】

団体発表、展示、販売、体験交流、スタンプラリー、模擬店など

【問合せ】

せせらぎまつり実行委員会事務局

しぶやボランティアセンター内

電話 03-5790-0505

FAX 03-5790-7521

※ボランティア募集中！

せせらぎまつりで、ボランティアしませんか？  
詳細は、2面をご覧ください。

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505  
FAX 5790-7521  
メール shibu-vc@u06.itscom.net

# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しぶやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## 千駄ヶ谷5丁目在住 20歳女性

下肢に障害があり、車いすを使用しています。外出して散歩やお話をしたり、車いすを押し回して下さるボランティアを募集しています。

■活動内容：外出の際の車いす介助

■活動日時：その都度、相談

1回の外出は、1時間から1時間半程度

■活動場所：自宅（千駄ヶ谷5丁目）まで迎えに行き、帰りは自宅まで送り届けます。

■その他：同年代の方と楽しく過ごしたいです。20代～30代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



## 本町2丁目在住 6歳女児

聴覚障害があり、特別支援学校に通学しています。通学のサポートをして下さるボランティアを募集しています。

■活動内容：学校から放課後クラブまでの送り

■活動日時：月～金曜日 14:30頃～1時間程度  
(変更の場合あり)

■活動場所：学校（巣鴨駅）まで迎えに行き、帰りは放課後クラブ（渋谷区本町）までの送り。

■その他：手話ができなくても大丈夫です。



## 笹塚周辺在住 33歳男性

視力矯正の不具合で悩んでいる当事者と、専門家や専門家を志している方が対話をしながら、視力矯正の不具合を改善していく活動を行いたいと思っています。こうした活動にボランティアで関わって下さる専門家の方を募集しています。

■活動内容：視力矯正の不具合についての相談

■活動日時：相談

■活動場所：相談

■その他：10年以上前から視力矯正の不具合に悩み、さまざまな症状に苦しんでいます。ご協力いただける方のご連絡をお待ちしています。



## せせらぎまつりボランティア

せせらぎまつりを一緒に盛り上げてくださる、運営スタッフを募集中です。前日までの作業、当日の場内運営などにぜひご協力ください。お待ちしております！

■活動内容：①コンポスト（再生肥料）の袋詰め

②スタンプラリー参加賞の袋詰め

③当日の運営スタッフ

（場内案内、撮影、ブース手伝い、アンケート聞き取りなど）

■活動日時：①、② 4月28日（火）、30日（木）

5月1日（金）、2日（土）

10:00～16:00の間で、都合の良い時間

③5月10日（日）9:00～16:00

■活動場所：渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ

■参加対象：高校生以上

■募集人数：20名（先着順）

■その他：1日通して参加の場合、軽食を用意します。当日の活動のみに参加される方は、事前に会場にいらしていただいて、説明と会場の見学を行います。

■問合せ：しぶやボランティアセンター内

せせらぎまつり実行委員会事務局

03-5790-0505



## NPO法人ばれっと

「NPO法人ばれっと」は就労・暮らし・余暇などの生活場面において、障がいのある人たちが直面する問題の解決を通して、すべての人が当たり前に暮らせる社会を実現するために活動しています。大切な情報発信となる会報誌「ばれっとつうしん」を2か月に1回、私たちと一緒に作りませんか。

■活動内容：編集作業後の完全版下作成作業

（内部校正で上がった直しを事務所で  
行い、印刷前の完成品にする）

■活動日時：2か月に1回（編集作業後の金曜日、日程はその都度確認）

■活動場所：NPO法人ばれっと事務局

（東3-19-9 恵比寿イーストビル202）

■問合せ：03-5766-7302（南山）

# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しぶやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



## 渋谷区けやきの苑・西原

特別養護老人ホームで介護を受けながら生活されている方と、デイサービス(通所介護)を利用されている方の施設です。

初めての方も、お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容：①車いす・ワゴンの清掃及び点検  
②特別養護老人ホーム居室の障子貼り
- 活動日時：①毎週木曜日 13:15～ 約1時間程度  
(毎週でなくても構いません)  
②都合のよい日で相談
- 活動場所：渋谷区けやきの苑・西原(西原2-19-1)
- 問合せ：03-5453-0515 (前原・榊原)



## NPO法人よりどりみどり みどり工房

みどり工房は、精神科に通いながら就労や社会復帰を目指す方々がお仕事の練習をする為の就労継続支援B型事業所です。

★みどり工房(主たる事業所)  
封入や清掃の受託作業、七宝焼きや革製品などの自主製品の製作等

★コミュニティカフェ部門グリーンカフェ  
(従たる事業所)  
ランチ、持ち帰りのお弁当の提供、お菓子やお茶の提供、お弁当配達等

今回は、コミュニティカフェで製造したお弁当の配達運転ボランティアさんを募集いたします！

- 活動内容：車の運転(車は当法人のKワゴン車をお使い下さい)
- 活動日時：月1回から可  
平日の10:30～13:30(応相談)
- 活動場所：みどり工房(千駄ヶ谷5-3-12)
- その他：お礼として交通費または製造したお弁当のいずれかをお選びいただけます。
- 問い合わせ：03-3356-9517(有賀)



## プールサポート (ボランティアグループ)

障害のある方や高齢の方が、より安全に水中運動を行う手助けをするグループです。水泳経験やボランティア経験のある方！ぜひ一緒にプールでの活動を楽しみませんか！

- 活動日時：毎週日曜日 9:30～11:30
- 活動場所：ひがし健康プラザ(東3-14-13)
- その他：水着・ゴーグル・タオルが必要です。  
月1回の活動でも可能。交通費支給
- 問合せ：ひがし健康プラザ内  
プールサポーターグループ  
03-5466-2291



## 杜の風・上原

特別養護老人ホームです。他にもショートステイ・デイサービスがあります。地域の皆様とのふれあいを心よりお待ちしております。

- 活動内容：①趣味を生かした、いきがい活動のお手伝い  
(囲碁・将棋・麻雀・書道・手芸・音楽・お花など)  
②日常的な生活のお手伝い  
(配膳・食器洗い・洗濯物たたみ・傾聴など)  
③メイクアップやネイルができる方
- 活動日時：ご相談に応じます。
- 活動場所：杜の風・上原(上原2-2-17)
- 問合せ：03-6407-4233(森田)



## ピアノ伴奏

区内にある病院で、患者さんの合唱活動の時の伴奏をしてくださるボランティアを探しています。

- 活動内容：合唱時のピアノ伴奏
- 活動日時：月3回程度(不定期、回数は相談で)
- 活動場所：千駄ヶ谷駅付近の病院
- その他：アップライトのピアノがあります。合唱の指導者はいます。

### ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月20日までに掲載希望内容(活動内容、日時、場所、問合せなど)をFAX・Eメール・郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10  
渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階  
しぶやボランティアセンター情報紙係  
【FAX】03-5790-7521  
【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net





## 平成27年度 木下財団助成募集

- 【助成対象】 障害児・者（身体、知的、精神障害）の小規模作業所、グループホームおよび自立生活支援団体、特定非営利活動法人など
- 【助成内容】 施設の増改築・補修または備品などの購入に必要な資金の一部
- 【助成金額】 限度額 1 件 30 万円（総額 800 万円）
- 【申込期間】 5 月 31 日（日）必着
- 【申込方法】 所定用紙に記入の上、必要書類を添えて木下財団まで郵送してください。要項や所定の申込書など詳細はホームページ（<http://www.kinoshita-zaidan.or.jp>）より入手することができます。
- 【問合せ】 社会福祉法人 木下財団  
〒104-0042 中央区入船 3-2-7 第 2 明治ビル 6 階  
電話 03-6222-8927 F A X 03-6222-8937

## オラクル有志の会ボランティア基金

- 【助成対象】 東京都において社会貢献活動を行なう特定非営利活動法人やボランティア団体
- 【助成内容】 平成 27 年 7 月以降平成 28 年 3 月までに実施する事業が対象
- 【助成金額】 原則 1 法人(団体) 10 万円から 100 万円を限度（万円単位）
- 【説明会の開催】 4 月 15 日（水）18:30 から飯田橋セントラルプラザ 12 階にて開催  
欠席の場合でも応募資格は問われません。
- 【応募期限】 5 月 20 日（水）（必着）
- 【申込方法】 所定の申請書で、下記提出先へ郵送してください。申請書は基金ホームページ（<http://charitable-trust.oracle.co.jp/>）より入手出来ます。
- 【問合せ】 〒100-8212 千代田区丸の内 1-4-5  
三菱UFJ信託銀行株式会社 リテール受託業務部 公益信託グループ 担当：伊藤  
電話 0120-622-372（フリーダイヤル）（受付時間：平日 9:00～17:00 土・日・祝日を除く）  
F A X 03-6214-6253

## 渋谷区社会福祉協議会の活動は、皆さまからの会費で支えられています！

社会福祉協議会の活動に賛同し、個人、団体、法人等を問わず活動を財政面から支えてくれる方が会員です。会費は地域福祉活動の事業に使われます。この機会にぜひご入会をお願いします。

- ◆個人会員 年額一口 1,000円
- ◆団体会員 年額一口 1,000円
- ◆特別賛助会員 年額一口 5,000円以上



【問合せ】 渋谷区社会福祉協議会 総務課

電話 03-5457-2757 ホームページ <http://www.shibuyashakyo.or.jp/>

# イベント&ニュース

## さわやか散歩会参加者募集

65歳以上のみなさん、一緒にお出かけしませんか！！

(※3ヵ月分の掲載になりますので、日時・場所・持ち物にご注意ください。)

【日時】①4月20日(月) ②5月21日(木) ③6月26日(金)

【集合】①②13:00、③10:00 いずれもハチ公前集合

※帰りの解散時間は、渋谷駅前 15:30~16:00 を予定しています。

【場所】①馬事公苑(世田谷区) ②新宿御苑(新宿区)

③鎌倉・明月院(鎌倉市)

【持ち物】①~③共通、シルバーパス、水筒 ②入園料 ③交通費、拝観料、弁当

【問合せ】電話 03-3400-6490 (大塚)



## 自宅介護を考える会 参加者募集

介護をされている方、これから介護をされる方、介護について関心のある方ぜひご参加ください。

【日時】4月16日(木)

13:30~17:00

【場所】渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
2階A学習室 (西原1-40-10)

【内容】介護に役立つワンポイント知識など

【参加費】無料

【問合せ】自宅介護を考える会

電話 090-6123-5206 (武田)

電話 090-4713-8490 (小嶋)

## 読み書きサロン晴舟会 参加者募集

書道を楽しみながら、俳句・和歌・短歌を詠み、作品にしていきたいと学んでいます。「書道を通じて仲間作りをしたい!」と思っている集まりです。男女を問わずどなたでも参加できますので、ぜひ、一度お気軽においでください。

【日時】毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

【場所】渋谷区はつらつセンター参宮橋  
(代々木4-4-2)

電話 03-5352-8805

※小田急線参宮橋駅 徒歩1分

【参加費】1,500円(月額)

【問合せ】電話 03-3370-6439 (秋山)

携帯 090-6941-9087 (秋山)

## 「しぶやボランティアグループ」

### 第27回 ボランティア交流発表会

ぜひみなさまお出かけください!

【日時】4月30日(木)

10:30開演(開場10:00)

【場所】渋谷区文化総合センター大和田6階  
「伝承ホール」(桜丘町23-21)

【入場料】無料

【問合せ】090-6544-5176 (石橋)

## ささはたカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか?

どなたでもお茶が無料で飲めます。

【日時】4月20日(月) 11:00~16:00

【場所】「笹塚十号坂いこいの施設」笹塚十号坂  
商店街事務所(笹塚3-19-2)



【問合せ】ささはたカフェ準備会

渋谷区ケアステーション笹幡地域包括  
支援センター

電話 03-5365-1611

# ボランティアセンターより

## ボランティア交流会を開催しました(3月15日)

せせらぎ2階大会議室にてボランティアセンター主催の交流会を、ボランティアアドバイザーのみなさんにご協力いただき開催いたしました。

長年ボランティア活動をされている5人の方に社会福祉協議会会長から感謝状をお贈りしました。

その後、国立音楽大学の学生のみなさんのステージでは、おなじみの曲からオペラまで。「ふるさと」「さくら」「千の風になって」ではテーブルの皆さんも一緒に歌いながら、楽しい時間を過ごしました。午後は恒例のクイズ大会で盛り上がり、最後は児童合唱「どんぐりのド」の楽しくて、かわいらしい歌声で幕を閉じました。この会でできたつながりが、これからのボランティア活動へと広がっていきますように。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



## 「知的障害のある人との接し方講座」を開催しました(3月7日)

(共催: NPO 法人あさのはネットワーク/NPO 法人絆の会/NPO 法人渋谷なかよしぐるーぷ/しぶやボランティアセンター)

講義を聞くだけでなく、いろいろな体験をとおして障害のある人と交流しながら学んでいただくのが、この講座の特色です。

今年是一般社団法人国際セラピスト技能伝承協会から御園由衣先生をお招きし、ヨガとマッサージで心と体をほぐしながら交流。少しハードなヨガにチャレンジした後は、ネイルでおしゃれも。楽しい時間を過ごしました。

受講者が少なかったのは残念ですが、その中のおひとりから「どう接していいかはまだ迷うが、構えずに、普通にしていればいいのだということがわかった」という声がありました。スタッフにとってはこの「普通に」という言葉はとても貴重です。この言葉を糧に、また来年につないでいければと思います。



## ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室 「地域交流会しゃべり場」を開催しました(3月9日)

### 「春を楽しもう! ~自分色を探しませんか~」

スタイリスト・ファッションコーディネーターの小野田昌香先生をお招きして、カラーに関するお話、スカーフの巻き方を教えていただきました。

カラーが持つ「人を動かす力」、そして「スカーフを使ったおしゃれポイントアップ術」。皆様今回お聞きしたことを生かす春が待ち遠しいのではないのでしょうか。





# ボランティアセンターより

## 3月のぼろせんカレンダーから

### 福祉体験授業

5日「慶應義塾幼稚舎 車いす体験学習」／12日「渋谷区立代々木中学校 福祉体験学習」

慶應義塾幼稚舎4年生の車いす体験学習、代々木中学校3年生の白杖・車いす体験学習の講師を行いました。両校とも熱心に取り組んでいたのも、今後の生活に生かすちょっとしたきっかけになっていただきたいと思います。



## ちょっと読んでみませんか。

センターで貸し出している本の紹介です。



### 「<子どもとファンタジー>コレクションV 大人になることのむずかしさ」

(河合 肇雄 著 河合 俊雄 編 岩波書店 2014)

何をもって「大人になった」というのだろうか…年齢的には「大人」といわれる私たちも、明確な答えは持ち合わせていませんが、導き、寄り添い、理解してくれる「大人」がいてこそ、次世代の子どもたちは安心して、健やかに成長することができます。子どもたちが社会に出るまでに通る、平坦なばかりではない道のりを、子どもの心に寄り添いながら、かつて通った私たちに示してくれます。

### 「風になるー自閉症の僕が生きていく風景」

(東田 直樹 著 ビッグイシュー日本 2012)

重度の自閉症の著者が綴ったこの本には彼の内面の世界が描かれています。

自閉症の世界だからといって違うわけではなく、みな繋がっている。そして、著者の自閉症の世界を多くの人に知ってもらいたい。と願いもこもっています。

当たり前が当たり前でない世界。新しい自分を発見させてくれる1冊です

## 平成27年度 ボランティア保険ご案内

平成27年度(4月1日～平成28年3月31日)ボランティア保険更新の手続きはお済みですか?

パンフレット・申込用紙などは下記の場所にて配布しておりますので、安心してご活動いただくためにも、お早めにご加入ください。

- しぶやボランティアセンター(総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階):西原1-40-10
- 渋谷区社会福祉協議会事務局(神南分庁舎1階):宇田川町5-2
- ひがし健康プラザボランティア室:東3-14-13
- ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室:神宮前3-12-8
- ケアステーション笹幡ボランティア室:幡ヶ谷2-21-9

【問合せ】しぶやボランティアセンター 電話 03-5790-0505



# ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

## ひがし健康プラザボランティア室

場 所：渋谷区東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 月、水、金曜日使用済切手整理日

4月27日おしゃべりサロン

アドバイザー 大塚・岡・早川・多田・大澤

## ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：渋谷区神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第1、3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・鹿濱・柳瀬・関間・内藤

開室日が  
増えました！

## クアステーション・笹幡ボランティア室

場 所：渋谷区幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 櫻井・黛・大澤・磯野・武藤

## 総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：渋谷区西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

アドバイザー 上瀧・新井・小竹・下谷・熊岡・平島

その他 4月3日 トク、トク、トーク

## こんにちは ～着任の挨拶～



はじめまして、このたびしぶやボランティアセンターの所長となりました。総合ケアコミュニティ・せせらぎの所長も兼務しています。

私は、直前は高齢者サービス課長として高齢者施策に携わり、また、その前は特別養護老人ホームの施設長として、ボランティアの皆さんに支えられて、施設を運営してきた経験があります。今後は、区が目指している「地域包括ケアシステム」を構築していくために、ボランティア活動を広げていくことがますます重要となります。ボランティアに参加しやすい仕組みづくりに努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(山崎 善広)



はじめまして

4月に区役所からボランティアセンターに異動してまいりました。区役所に勤め始めて20年以上たちますが、福祉やボランティアとは無縁の仕事ばかりしてきましたので、まずは新しい環境に慣れることから始めていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。(松井 由信)

## さようなら ～異動・退職の挨拶～

暖かな春がせせらぎにも訪れ、柔らかな日差しが、広場いっぱいになり注いでいます。その中を地域の保育園児たちが、元気いっぱい走りまわっています。私は、この穏やかでほのぼのとした光景が大好きでした。このたび、渋谷区役所へ異動することとなりました。

ビオトープ近くの河津桜が一足早く花びらをつけています。センター在籍はあつという間の1年でしたが、ボランティア活動をされている多くの方々との新鮮で素敵な出会いがあり、楽しく過ごさせていただきました。どうぞ皆様お元気で♪本当にありがとうございました。

(前崎 敏彦)

桜の季節は、出会いと別れの季節ですが、私もこの季節にボランティアセンターを卒業いたします。3年前に着任した時にも満開の桜の花に心躍らせたものでした。そして、折々のせせらぎの自然を楽しみました。また、センターに集う多くの方々との出会いも忘れられません。地域のつながりが望まれる中で、ボランティア活動の役割は大きいのではないかと思います。ボランティアの皆様のご活躍を祈念しつつ・・・(二見 景子)

## 発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521

【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>

～しぶぼら日記～ ソメイヨシノはクローンなんだってさ、と言われて、調べて、あらびっくり。もともとは交配種のこの桜、接ぎ木や挿し木で増やすしか種を保つ方法がないのだとか。確かに美しい桜並木のあの均一感、言われてみれば…です。この時期、花の下に集う私たちは何ひとつ同じところのない存在。そう、ソメイヨシノだって違うもの同士から生まれたもの。違うからこそ、その組み合わせの妙から生まれるスバラシキものたちが、この世にたくさんあることを大切にしたいですね。(き)

