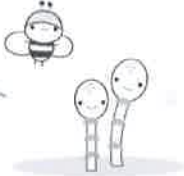


しぶや 3 Mar ボランティア センター情報

2015年3月5日発行 【発行部数4000部】
編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

花も顔も、ほころぶ春ですね、の号



【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步
- 4 助成金情報、イベント&ニュース
- 5 イベント&ニュース②
- 6 イベント&ニュース③、ボランティア保険
- 7 ボランティアセンターより、図書紹介
- 8 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

今月のボラ選

桜の開花予想が3月25日(3月2日現在)だそうです。せせらぎの桜もなかなか見ごたえがありますので、ぜひ花見に来てください。

写真の桜は一昨年社会福祉協議会の法人化50周年で植樹したものです。一足先に河津桜が春を感じさせてくれます。花の時期が1ヶ月と長いので、ゆっくり楽しめますよ。

《せせらぎの河津桜》



3月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 5日 慶應義塾幼稚舎車いす体験(講師派遣)
- 6日 Vアドバイザー全体連絡会
- 7日 知的障害のある人との接し方講座
- 9日 原宿の丘V室しゃべり場
ひがしV室連絡会



- 12日 代々木中学校福祉体験(講師派遣)
車いす清掃V
- 15日 ボランティア交流会ありがとうパーティー
- 20日 せせらぎまつり実行委員会
- 21日 春分の日(センターはお休みです)
- 24日 せせらぎV室連絡会
- 26日 笹幡V室連絡会

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

ボランティア交流会 ありがとうパーティー ～つなぐれボランティアの輪～

3月15日(日) 10:30~15:00

受付開始 10:00~

会場：総合ケアコミュニティ・せせらぎ

2階大会議室
(西原1-40-10)

【内容】 感謝状贈呈

国立音楽大学生の歌と演奏

ヴァイオリン演奏、ピアノ伴奏でオペラ曲から童謡まで耳慣れた曲を聴いて、一緒に歌ってリフレッシュしませんか？

クイズ大会

どんぐりのド(児童合唱)

【対象】 ①ボランティアセンターに登録をしている個人または団体活動者

②区内福祉施設等で活動している人

【定員】 80名(先着順)

【参加費】 700円(昼食代)

【締切り】 3月10日(火)

【申込み】 しぶやボランティアセンターへお電話・

FAX・申込書持参

電話 03-5790-0505 FAX 03-5790-7521



電話 5790-0505
FAX 5790-7521
メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しぶやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



千駄ヶ谷5丁目在住 20歳女性

下肢に障害があり、車いすを使用しています。外出して散歩やお話をしたり、車いすを押したりしてくださるボランティアを募集しています。

■活動内容：外出の際の車いす介助

■活動日時：その都度、相談

1回の外出は、1時間から1時間半程度

■活動場所：自宅(千駄ヶ谷5丁目)まで迎えに行き、帰りは自宅まで送り届けます。

■その他：同年代の方と楽しく過ごしたいです。20代～30代の女性を希望します。外出先はその都度ご相談します。



NPO法人よりどりみどり みどり工房

みどり工房は、精神科に通いながら就労や社会復帰を目指す方々がお仕事の練習をする為の就労継続支援B型事業所です。

★みどり工房(主たる事業所)

封入や清掃の受託作業、七宝焼きや革製品などの自主製品の製作等

★コミュニティカフェ部門グリーンカフェ
(従たる事業所)

ランチ、持ち帰りのお弁当の提供、お菓子やお茶の提供、お弁当配達等

今回は、コミュニティカフェで製造したお弁当の配達運転ボランティアさんを募集いたします！

■活動内容：車の運転(車は当法人のKワゴン車をお使い下さい)

■活動日時：月1回から可

平日の10:30～13:30(応相談)

■活動場所：みどり工房(千駄ヶ谷5-3-12)

■その他：お礼として交通費または製造したお弁当のいずれかをお選びいただけます。

■問い合わせ：03-3356-9517(有賀)



せせらぎまつりボランティア

せせらぎまつりを一緒に盛り上げてくださる、運営スタッフを募集中です。前日までの作業、当日の場内運営などにぜひご協力ください。お待ちしております！

■活動内容：①コンポスト(再生肥料)の袋詰め

②スタンプラリー参加賞の袋詰め

③当日の運営スタッフ

(場内案内、撮影、ブース手伝い、アンケート聞き取りなど)

■活動日時：①、② 4月28日(火)、30日(木)

5月1日(金)、2日(土)

10:00～16:00の間で、都合の良い時間

③5月10日(日)9:00～16:00

■活動場所：渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ

■参加対象：高校生以上

■募集人数：20名(先着順)

■その他：1日通して参加の場合、軽食を用意します。当日の活動のみに参加される方は、事前に会場にいらしていただいて、説明と会場の見学を行います。

■問合せ：しぶやボランティアセンター内

せせらぎまつり実行委員会事務局

03-5790-0505

ボランティア募集の情報掲載について

掲載をご希望の方は、毎月20日までに掲載希望内容(活動内容、日時、場所、問合せなど)をFAX・Eメール・郵便のいずれかにてお送りください。なお紙面の都合により掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

<あて先>

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10

渋谷区総合ケアコミュニティせせらぎ2階

しぶやボランティアセンター情報紙係

【FAX】03-5790-7521

【Eメール】shibu-vc@u06.itscom.net



はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しづやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



渋谷区けやきの苑・西原

特別養護老人ホームで介護を受けながら生活されている方と、デイサービス(通所介護)を利用されている方の施設です。

初めての方も、お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容：①車いす・ワゴンの清掃及び点検
②特別養護老人ホーム居室の障子貼り
- 活動日時：①毎週木曜日 13:15～ 約1時間程度
(毎週でなくても構いません)
②都合のよい日で相談
- 活動場所：渋谷区けやきの苑・西原(西原2-19-1)
- 問合せ：03-5453-0515 (前原・榊原)



ケアステーション笹幡デイサービス

利用される方に下記の内容で関わってくださるボランティアの方を探しています。ご興味のある方、まずはお気軽

にお問い合わせください。

- 活動内容：①夕食準備
②ドライヤーかけ
③傾聴等
④その他時間帯により、雑用あり
- 活動日時：①15:00～18:00
②11:00～12:30 13:30～15:00
③9:30～11:30
13:00～14:00
17:00～18:00

(曜日はいずれも相談)

- 活動場所：渋谷区ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター(幡ヶ谷2-21-9)
- その他：②は女性の方を希望します。
- 問合せ：03-5308-4332(アルセニヨ)



プールサポート

(ボランティアグループ)

障害のある方や高齢の方が、より安全に水中運動を行う手助けをするグループです。水泳経験やボランティア経験のある方！ぜひ一緒にプールでの活動を楽しみませんか！

- 活動日時：毎週日曜日 9:30～11:30
- 活動場所：ひがし健康プラザ(東3-14-13)
- その他：水着・ゴーグル・タオルが必要です。
月1回からの活動でも可能。交通費支給
- 問合せ：ひがし健康プラザ内
プールサポーターグループ
03-5466-2291



特別養護老人ホーム正吉苑 杜の風・上原

特別養護老人ホームです。他にもショートステイ・デイサービスがあります。地域の皆様とのふれあいを心よりお待ちしております。

- 活動内容：①趣味を生かした、いきがい活動のお手伝い
(囲碁・将棋・麻雀・書道・手芸・音楽・お花など)
②日常的な生活のお手伝い
(配膳・食器洗い・洗濯物たたみ・傾聴など)
③メイクアップやネイルができる方
- 活動日時：ご相談に応じます。
- 活動場所：杜の風・上原
特別養護老人ホーム正吉苑(上原2-2-17)
- 問合せ：03-6407-4233(三井)



ピアノ伴奏

区内にある病院で、患者さんの合唱活動時の伴奏をしてくださるボランティアを探しています。

- 活動内容：合唱時のピアノ伴奏
- 活動日時：月3回程度(不定期、回数は相談で)
- 活動場所：千駄ヶ谷駅付近の病院
- その他：アップライトのピアノがあります。合唱の指導者はいます。



第 27 回地域福祉を支援する「わかば基金」 NHK 厚生文化事業団

次の 3 つの方法で、ボランティアグループや NPO 法人の活動を応援します。

①支援金部門（全国）②リサイクルパソコン部門（全国）③東日本大震災復興支援部門

※1 つのグループ 1 部門の申請とします。

【支援対象（3 部門共通）】地域に根ざした福祉活動を展開しているグループ。

【支援内容・金額】

- ◆支援金部門（全国）1 グループにつき、最高 100 万円 7 グループほどを支援予定
- ◆リサイクルパソコン部門（全国）1 グループにつき、3 台まで 総数 50 台支援予定
- ◆東日本大震災復興支援部門 東日本大震災の被災地に活動拠点があり、その地域で福祉活動をすすめているグループ 1 グループにつき、最高 100 万円 7 グループほどを支援予定

【募集要項と申請用紙】対象とならない団体や事業、その他注意事項がありますので、申請に際しては必ず募集要項をご覧のうえ、申請用紙に必要な事項をご記入ください。

募集要項と申請用紙はホームページ http://www.npwo.or.jp/info/2015/27_21.html から入手できます。

【申請受付期間】3 月 31 日（火）必着／郵送のみ（6 月末に、申請したグループに結果を郵送）

【申し込み・問い合わせ先】NHK 厚生文化事業団 「わかば基金」係

〒150-0041 渋谷区神南 1-4-1 電話：03-3476-5955

東京パチンコボランティア基金（旧 PIVOT 基金）

【助成対象】青少年の健全育成活動を行なっている、ボランティアグループや特定非営利活動法人など

【助成金額】1 グループ 30 万円以内（5 グループ）

【申込〆切】4 月 9 日（木）※消印有効

【申込方法】所定の用紙に必要な事項を記入の上、郵送で基金事務局まで郵送してください。

申請用紙はホームページ（<http://www.vstation.gr.jp>）より入手することも出来ます。

【問 合 せ】「東京パチンコボランティア基金」事務局

〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 1-11-30-615

ボランティアステーション内 電話 0422-28-7728

イベント&ニュース

さわやか散歩会参加者募集

65 歳以上のみなさん、一緒にお出かけしませんか！！

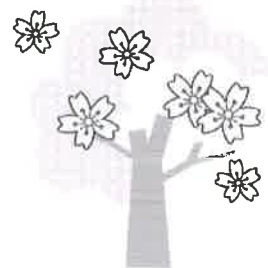
【日 時】3 月 31 日（火）13:00 ハチ公前集合

【場 所】西郷山公園～目黒川（渋谷区～目黒区）

【持ち物】シルバーパス、水筒

※帰りの解散時間は、渋谷駅前 15:30～16:00 を予定しています。

【問合せ】電話 03-3400-6490（大塚）



イベント&ニュース②

手話通訳者養成講習会



聴覚障害者との円滑なコミュニケーションを推進するため手話通訳者を養成します。

【日 程】5月～平成28年3月の毎週木曜日（祝日を除く）延べ43回

【時間と場所】

コース	クラス	時間	場所	定員
昼コース	入 門	10:00～12:00	総合ケアコミュニティ・ せせらぎ（西原1-40-10）	40人（抽選）
	応 用			25人程度 （選考試験）
	通訳養成			
夜コース	入 門	18:30～20:30		40人（抽選）
	応 用			25人程度 （選考試験）
	通訳養成			

選考試験＜応用・通訳養成コース＞ 4月5日（日）10:00～（受付9:30～）

※選考会場は、区役所周辺の会議室を予定しています。

- 【対 象】
- 1 区内在住・在勤・在学の18歳以上の人
 - 2 年間を通して受講可能で、かつ通訳養成コースまで受講し、修了後、渋谷区手話通訳者として活動できる人
 - 3 聴障者に対するコミュニケーションに理解・意欲のある人

【費用】無料（テキスト代のみ自己負担） 【申込締切】3月13日（金）必着

【申込方法】所定の申込用紙に必要事項を記入の上、返信用封筒（住所・氏名記入、82円切手貼付）を添えて渋谷区社会福祉協議会手話講習会担当へ郵送またはご持参ください。（土日を除く）

【申込み・問合せ】渋谷区社会福祉協議会地域福祉課 電話 03-5457-2200

チェルノブイリ 29 周年救援キャンペーン

◆講演会&チャリティーコンサート

「チェルノブイリ・福島 保養-子どもたちを被ばくから守るとりくみ」◆

【日 時】4月24日（金）19:00開演（18:30開場）

【場 所】文京シビック 小ホール（文京区春日1-16-21）

【入場料】2,000円（全席自由）予約制

○講演「保養-子どもたちを被ばくから守るとりくみ」鎌仲ひとみ

（映像作家/核や被ばく、原発の問題を入口に、人の命や暮らしについて見つめるドキュメンタリー映画を世に送り出し続けている。新作「小さき声のカノン」は、2015年3月より全国順次公開。）

○印田千裕&印田陽介 姉弟デュオ コンサート「ヴァイオリンとチェロの響き」

- ・エルガー：愛のあいさつ
- ・ダンクラ：“魔弾の射手”の主題による二重奏曲
- ・ヘンデル=ハルヴェオルセン：パッサカリア ほか

【主 催】チェルノブイリ子ども基金/チェルノブイリ子ども基金・文京/未来の福島こども基金

【申込み・問合せ】チェルノブイリ子ども基金

電話・FAX 03-6767-8808

E-mail: cherno1986@jcom.zaq.ne.jp

☆イベントの収益金は、チェルノブイリと福島の子どものための救援金にあてられます。

イベント&ニュース③

はあとびあ原宿第5回作品展

「はあとびあ百貨店」～暮らす・作る・見せる～

【日時】3月20日(金)～24日(火) 10:00～17:00(最終日14:00まで)

【場所】渋谷区文化総合センター大和田2階「ギャラリー大和田」
(桜丘町23-21)

電話 03-3464-3381 JR・東急渋谷駅・東京メトロ各駅徒歩4分

【内容】利用者が作製した和紙・藍染め・絵画・合同作品などの展示・販売や
はあとびあ原宿での日々の様子を紹介します。

入場無料

【問合せ】障害者福祉センターはあとびあ原宿

電話 03-5412-0050 e-mail:heartpiaharajuku@sand.ocn.ne.jp



第9回シニアいきいき大学発表会

Enjoy Senior エンジョイ シニア

展示発表

【日時】3月17日(火) 11:00～16:00 / 18日(水) 10:00～14:00 入場無料

【会場】文化総合センター大和田2階 ギャラリー大和田

【内容】講座：男の料理・お肌の健康など OB会：絵画・自然と文化散歩会など
体験コーナーもあります。

舞台発表

【日時】3月19日(木) 11:00～16:00(開場10:30) 入場無料

【会場】文化総合センター大和田6階 伝承ホール

【内容】日本民謡・フラダンス・マジック和太鼓・カントリーウェスタンなど

【主催】渋谷区シニアいきいき大学 電話 03-3464-5171

ボランティア保険の更新について

現在ご加入いただいている平成26年度ボランティア保険の有効期間は3月31日までとなりますので、
次年度も継続して活動される場合はご注意ください。なお、平成27年度(4月1日～平成28年3月31日)
ボランティア保険の受付を3月16日(月)より行ないます。パンフレット・申込用紙などは下記の場所に
て配布しております。

- しづやボランティアセンター(総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階):西原1-40-10
- 渋谷区社会福祉協議会事務局(神南分庁舎1階):宇田川町5-2
- ひがし健康プラザボランティア室:東3-14-13
- ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室:神宮前3-12-8
- ケアステーション笹幡ボランティア室:幡ヶ谷2-21-9

【問合せ】しづやボランティアセンター 電話 03-5790-0505



ボランティアセンターより

職員災害研修

2月4日（水）、13日（金）の2日間、渋谷区社会福祉協議会職員向けに災害時の研修を実施しました。講師に、東京ボランティア・市民活動センター 加納 佑一氏と東京都社会福祉協議会 吉田 真也氏を迎え、地震が起こった際、区内にどれくらいの人が、どのような状況になるのかというのを、地図を見ながら想像し、図上に被災者数などを積み上げるワークを行い、自分たちの仕事としてやらなければならないことを検討しました。



被害状況を想定しているようす

2月のぼろせんカレンダーから

さわやか信用金庫

ユニバーサルサービス実践研修

—講師として伺いました

2月19日（木）13:30～17:00

20日（金）8:50～17:00

高齢や障害のお客様が来店された折などの接客に生かしていただけるよう、車いす体験・アイマスク体験・高齢者擬似体験を行いました。みなさん、熱意を持って体験に臨まれ、事後のアンケートにも、これからのお仕事に向けての具体的な提案がたくさん書かれていました。



ちょっと読んでみませんか。

センターで貸し出している本の紹介です。



「私の記憶が消えないうちに デコ最後の上海バンスキング」（吉田 日出子 著 講談社 2014）

セリフが覚えられない、何度も電話をする、ものを繰り返し尋ねる…その原因が「高次脳機能障害」によるものであることを綴った1冊。この告白は、つらくて、読んでいる人も切なくなります。吉田さんもあとがきでご自身の「おしゃべり」とおっしゃられているように、あの独特のふんわりした声と口調そのままの、優しい印象。大切な人が、難しい病気になったら…大きな助けになる本です。

「大切な人が「余命6か月」といわれたら？ 家族がしてあげられる55のこと」

（ホスピスケア研究会 監修 河出書房新社 2008）

気持ちの面での支えはもちろん必要ですが、医療や介護サービスとの付き合い方や手続き、亡くなったときのことなど、実際にどう動いたら、よりきちんと向き合えるかということが書かれています。支える人が揺れてしまうと、病気の方も不安になってしまいます。まずは心構えを。

ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで 祝日にあたる日はお休みです。)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階

開室日：月・水・金曜日

電 話：03-3406-6252

メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp

その他 月、水、金曜日使用済切手整理日

3月23日おしゃべりサロン

アドバイザー 大塚・岡・早川・多田・大澤

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階

開室日：月・第3金曜日

電 話：090-2309-5917

アドバイザー 石田・鹿濱・柳瀬・閏間・内藤

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階

開室日：月・木曜日

電 話：090-2307-7580

アドバイザー 櫻井・黛・大澤・磯野・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎ ボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階

開室日：火・金曜日

電 話：03-5790-0505

アドバイザー 上瀧・新井・小竹・下谷・熊岡・平島

その他：4月3日 トク、トク、トーク



「地域交流会しゃべり場」を 開催しました！

◆2月23日(月)

ケアステーション笹幡ボランティア室

「あなたはダメされないでね!!!」

代々木警察署生活安全課の方をお招きし、オレオレ詐欺にだまされないための心構えを伺いました。

三遊亭小遊三さんのDVDも交え、笑いながらも深刻な被害に合わないための方法をしっかりと学びました。



雑巾用のタオルを集めています。

ボランティア室では、アドバイザーとおしゃべりをしながら、みなさんと雑巾を縫い、ボランティアセンターを通して区内の各福祉施設に寄付しています。ぜひタオルご寄付ください。またお時間のある方は縫いにもいらしてください。お待ちしております！

☆ケアステーション笹幡ボランティア室

(月・木 13:30～16:30)

☆ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

(月・第3金 13:30～16:30)



トク、トク、トーク

日時：4月3日(金) 14:00～16:00

場所：ボランティアセンター会議室

ボランティア活動の紹介や、ご相談にのっています！



原宿の丘ボランティア室 しゃべり場
春を楽しもう！！

～自分色を探しませんか

3月9日(月) 14:00～16:00

場所：ケアコミュニティ原宿の丘2階 調理室
(神宮前 3-12-8)

講師：スタイリスト・ファッションコーディネーター
小野田 昌香さん

発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00

【住 所】〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

【電 話】03-5790-0505 【FAX】03-5790-7521

【E-mail】shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】http://www.vcshibuya.jp/

～しぶら日記～ 週末を利用し、ぶらぶらと奈良へ。高校の修学旅行以来、すべてを忘れかえって新鮮な気持ちで行ってまいりました。穏やかな御仏のお顔を見上げ「心の広い人間になるのだ」と決意したつもりでしたが、まあ…奈良のお寺を歩きながら、「願い」と「祈り」って、たしかに違うんだろうけど、どう違うのかな、とちょっと考えました。まだ考え中です。急がずに、なにやらもももどと考えているだけのときも、楽しいなあ。のんびり、ゆるりと穏やかに春を迎えたいものです。(き)

