

しぶや 2Feb ボランティア センター情報

2015年2月5日発行 【発行部数4000部】

編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

ボラセンのウグイス嬢です、
ホーホケキョ☆、の号



【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 セセラギまつり参加団体・ボランティア募集
- 4 助成金情報、ボランティアセンターより
イベント&ニュース
- 5 イベント&ニュース
- 6 ボランティア室情報
(ボランティア室の開室日ほか)

今月のボラ選

1月30日、早朝から降り始めた雪で「せせらぎ」はすっかり雪化粧です。さて、早くもせせらぎまつりの参加団体募集が始まりました。

締切が昨年より早いのでご注意ください！みなさんが楽しめるお祭りになるよう、実行委員会ははじめ各部会の皆さんが準備を進めています！！

《雪やこんこ♪》



2月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 2日 Vオリエンテーション
- 5日 Vオリエンテーション
- 6日 Vアドバイザー全体連絡会
Vアドバイザーフォローアップ研修
- 9日 ひがしV室連絡会
- 11日 建国記念の日（センターはお休みです）



- 12日 セセラギまつり実行委員会
- 17日 V交流会打合せ会
- 19・20日 さわやか信用金庫福祉体験講師派遣
- 21日 株式会社中村屋ボランティアセミナー
- 23日 笹幡V室しゃべり場
笹幡V室連絡会
- 24日 セセラギV室連絡会
- 26日 Vセンター運営委員会

「知的障害のある人との接し方講座」

～ヨガとマッサージで心も体もリフレッシュ～

区内で知的障害のある人たちを支援している職員から話しを聞くとともに、障害を持った人と一緒に昼食やヨガ体験をし、交流を持つ講座です。

3月7日（土）10：30～15：30

【会場】総合ケアコミュニティ・せせらぎ
2階大会議室（西原1-40-10）

【プログラム】午前 講義「知的障害について」
昼食 皆さんと一緒に食事
午後 ヨガとマッサージ

【参加費】500円（昼食代）

【定員】先着20人

【共催】NPO 法人渋谷なかよしぐるーぷ／NPO 法人 絆の会福祉作業所ふれんど／NPO 法人 あさのネットワークワークささはた／しぶやボランティアセンター

笹幡ボランティア室 しゃべり場

巧妙な手口のオレオレ詐欺

「あなたはダメされないでね！」

2月23日（月）13：30～15：30

講師 代々木警察署生活安全課防犯係

原宿の丘ボランティア室 しゃべり場

春を楽しもう！！

～自分色を探しませんか

3月9日（月）14：00～16：00

講師 スタイリスト・ファッションコーディネーター
小野田 昌香さん

※上記2つの「しゃべり場」はいずれも

定員：20人（先着順）

参加費：無料

詳細は6ページをご覧ください。

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net

はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、
しづやボランティアセンターにご連絡ください

電話：03-5790-0505



本町5丁目在住 80代女性

自宅にいらしていただいて、かな習字を教えてくださいのボランティアの方を探しています。

- 活動内容：かな習字の指導
- 活動日時：火曜の午後、または第2・4木曜の午前月1~2回、1時間程度（日程は相談）
- その他：用具はご本人が持っています。



渋谷区けやきの苑・西原

特別養護老人ホームで介護を受けながら生活されている方と、デイサービス（通所介護）を利用されている方の施設です。初めての方も、お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容：①車いす・ワゴンの清掃及び点検
②特別養護老人ホーム居室の障子貼り
- 活動日時：①毎週木曜日 13:15~ 約1時間程度（毎週でなくても構いません）
②都合のよい日で相談
- 活動場所：渋谷区けやきの苑・西原（西原2-19-1）
- 問合せ：03-5453-0515（前原・榊原）



区内高齢者施設入所者

区内の高齢者施設に入所されている方と一緒に楽しく麻雀や花札をしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容：入所者の方との麻雀や花札
- 活動場所：①南平台町の有料老人ホーム
②渋谷駅付近の特別養護老人ホーム
- 活動日時：①月1回（月・金・土いずれかの1日）13:30~ 2時間程度
②日程は相談の上
- その他：①男女は問いません。2名募集中です。



NPO法人よりどりみどり みどり工房

みどり工房は、精神科に通いながら就労や社会復帰を目指す方々がお仕事の練習をする為の就労継続支援B型事業所です。

- ★みどり工房（主たる事業所）
封入や清掃の受託作業、七宝焼きや革製品などの自主製品の製作 等
- ★コミュニティカフェ部門グリーンカフェ（従たる事業所）
ランチ、持ち帰りのお弁当の提供、お菓子やお茶の提供、お弁当配達 等
今回は、コミュニティカフェで製造したお弁当の配達運転ボランティアさんを募集いたします！
- 活動内容：車の運転（車は当法人のKワゴン車をお使い下さい）
- 活動日時：月1回から可
平日の10:30~13:30（応相談）
- 活動場所：みどり工房（千駄ヶ谷5-3-12）
- その他：お礼として交通費または製造したお弁当のいずれかをお選びいただけます。
- 問い合わせ：03-3356-9517（有賀）

ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



『こころの処方箋』

（河合肇雄 著 新潮文庫 1998）

「伝えたい、伝わらない、でもあきらめたくない、しかし、どうしたらよいかわからない！」と揺れる毎日。タイトルに惹かれ、手に取りました。ここに書かれていることは、目からウロコ、というよりは「あなたの中にもあるでしょ？」と気づきを与えてくれることばかり。「ああ、こんなふうに絡まっていたのか…」するする結び目がほどこけていく、まさに「処方箋」の1冊です。

『それでもなお、人を愛しなさい』

人生の意味を見つけるための逆説の10カ条
（ケント・M・キース 著 大内博 訳
早川書房 2010）

目の前にいる人とどう関わっていくか…それを真剣に考えることは、なかなか容易ではないし、苦しいことでもあります。しかし、人と関わらずには生きられないし、向き合うことの意味を自分の中に見つけることができれば、またそれは、大きな人生の一步となるように思います。信じた道を進むべきかどうか、迷っている方へ。

第16回せせらぎまつり 参加団体・ボランティア募集!

合言葉は「せせらぎへ行こう!」

【日時】 平成27年5月10日(日) 10:00~15:30

【場所】 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

【参加団体募集】

■申込み方法

所定の参加申込書に必要事項を記入の上、FAX または、ボランティアセンター窓口持参にてお申込みください。(窓口受付 月~金 9:00~19:00 土 9:00~18:00 日・祝休)
詳しくは「第16回せせらぎまつり参加団体募集要項」をご覧ください。(配布先は下記参照)

■申込み締切

3月5日(木) 19:00 必着

■参加費

①発表、展示、無料の体験交流 1団体 1,000円

②販売、有料の体験交流 1団体 1,500円

■配布先 ボランティアセンター、総合ケアコミュニティ・せせらぎ1階事務室、渋谷区社会福祉協議会、図書館、社会教育館、出張所 他

※ボランティアセンターのホームページからもダウンロードできます。

(<http://www.vcshibuya.jp/>)

【ボランティア募集】

せせらぎまつりでボランティアしませんか?

お申し込みはボランティアセンターまで!

■4月30日から5月9日までのボランティア

①コンポスト(せせらぎでできた再生肥料)の袋詰め作業

②スタンプラリー参加賞の袋詰め作業

③前日の設営

※時間と日程は活動によって異なりますので、お問い合わせください。

■当日のボランティア

①写真撮影 ②来場者アンケート ③駐輪場での自転車整理 ④場内お掃除隊など

ぜひ、ご協力ください!

申込み・問合せ先

せせらぎまつり実行委員会 事務局

しぶやボランティアセンター内

電話: 03-5790-0505

FAX: 03-5790-7521



歳末たすけあい運動募金活用事業**平成27年度 渋谷区社会福祉協議会 福祉活動助成募集**

渋谷区内における地域福祉活動の発展を図るため、民間の施設、地域団体およびボランティアグループの活動に対して資金面での活動支援を行ないます。

【助成金額】 1グループ 10万円を限度

【助成対象】 4月1日～平成28年3月31日の期間に実施する活動

渋谷区内で福祉活動を進めている団体・グループを対象とします。

【申込方法】 申請用紙に記入し、必要書類を添付の上、社会福祉協議会まで持参または郵送してください。

【申込期間】 3月13日（金） ※ 必着

【申請書配布先】 渋谷区社会福祉協議会、しづやボランティアセンター、各出張所、各社会教育館、各図書館にて配布中

【選考方法】 申請書類にもとづき審査のうえ決定します。

【問 合 せ】 社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課

〒150-0042 宇田川町 5-2

電話 03-5457-2200 FAX 03-3476-4904

ボランティアセンターより**ボランティア交流会 ありがとうパーティー つながれ！ボランティアの輪**

【日 時】 3月15日（日曜日）10:30～15:00

【場 所】 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階大会議室（西原 1-40-10）

【内 容】 ♪国立音楽大学のみなさん（声楽ソプラノ眞玉郁碧 バイオリン伊藤みや乃 ほか）

耳馴染みのある、あんな曲こんな曲 一緒に歌いましょう！

♪児童合唱「どんぐりのド」

かわいい子どもたちの大合唱！

＃クイズ大会など

【対 象】 ①しづやボランティアセンターに登録をしている個人の方

②団体活動者、区内福祉施設等で活動している方

【定 員】 80人（先着順） 【参加費】 700円（昼食代）

【締切り】 3月10日（火）

イベント&ニュース**電話相談ボランティア NPO法人有終支援いのちの山彦電話**

電話ボランティア募集にともなう、研修会の無料説明会を開催します。会では、生きづらさ、孤独や不安を抱えているなどの心の悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。

【説明会】 3月8日（日）14:00～16:00

【場 所】 台東区立上野区民会館（台東区池之端 1-1-12）

※活動に参加するには次の研修が必要です。

【研修期間】 5月～12月（第2・4日曜 午後 計16回）

【研修費用】 12,000円 【問合せ】 電話 03-3842-5312（月～金 12:00～20:00）

イベント&ニュース ②

やさしいパソコンサロン

4月9日(木)開講 参加者募集 主催：渋谷パソねっと

60歳以上でパソコンを始めてみようとお考えの方、ぜひこの機会に挑戦してみませんか。初心者の方大歓迎です。ご応募お待ちしております。

【場 所】渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ会議室（西原 1-40-10）

【期 間】4月～6月 第2・4木曜日 14:00～16:00

（日程・時間は変更のある場合もあります。）

【内 容】文字入力、ワード、インターネットなど

【対 象】60歳以上の初心者の方

【定 員】3人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

【参加費】全6回分：3,000円 一括前納

【申込み】往復はがきに、氏名・郵便番号・住所・年齢・電話番号を記入し 2月25日(水)消印有効

【送り先】〒151-0066 渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階

しぶやボランティアセンター気付 メールボックスNo.1 渋谷パソねっと



上映会「39窃盗団(サンキューせつとうだん)」実行委員会 in 渋谷

ダウン症の青年が主演を演じる、意外と社会派?コメディ!

刑法39条があるから大丈夫!?

兄と弟が紡ぎだす、緊張感ゼロのドロボームービー。

【監督】押田興将

【キャスト】押田大 押田清剛 山田キヌヲ 斎藤歩 内田春菊 ベンガル 品川徹

【日 時】2月28日(土) 10:00(開場) 11:00(開演)

【場 所】渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ 大会議室(西原 1-40-10)

入場無料・申込不要

【問合せ】NPO法人絆の会 03-3299-2694

NPO法人あさのはネットワーク 03-3376-8924

NPO法人むつみ福祉会 03-5351-9395

NPO法人渋谷神宮前 03-3486-0590



さわやか散歩会 参加者募集

65歳以上のみなさん、一緒にお出かけしませんか!!

【日 時】2月27日(金)

13:00 ハチ公前集合

【場 所】浜離宮(港区)

【持ち物】シルバーパス、入園料、水筒

※帰りの解散時間は、渋谷駅前 15:30～16:00を予定しています。

【問合せ】電話 03-3400-6490(大塚)

12月のぼろせんカレンダーから

12月15日「鳩森小学校 福祉体験授業 車いす・白杖体験」

鳩森小学校で白杖・車いすの福祉体験授業を行ってきました。自走車いすのデモンストレーションで一回転をしたところ、子ども達は「わあ～!!!」ととても素直で可愛い反応を見せてくれました。

その後感想文の中に視野が広がり、気付くことも多く、今後の日常生活に生かしたいことが多く書かれていたので、これからの若い力のユニバーサル社会に期待したいです。



ボランティア室 情報

開室時間 13:30～16:30

(相談受付は16:00まで)

ボランティアアドバイザーが相談を受けています！

- ☆ボランティア活動に関心がある人
- ☆ボランティアの手助けを必要としている人
- ☆活動先の相談、紹介
- ☆ボランティア保険の受付など

ひがし健康プラザボランティア室

場 所：東 3-14-13 地下1階
 開室日：月・水・金曜日 (2月11日はお休み)
 電 話：03-3406-6252
 メール：shibu-vchigashi@a-net.e-mail.ne.jp
 その他 月、水、金曜日使用済切手整理日
 2月23日おしゃべりサロン
 アドバイザー 大塚・岡・早川・多田・大澤

ケアコミュニティ・原宿の丘ボランティア室

場 所：神宮前 3-12-8 2階
 開室日：月・第3金曜日
 電 話：090-2309-5917
 アドバイザー 石田・鹿濱・柳瀬・閨間・内藤

ケアステーション笹幡ボランティア室

場 所：幡ヶ谷 2-21-9 4階
 開室日：月・木曜日
 電 話：090-2307-7580
 アドバイザー 櫻井・黛・大澤・磯野・武藤

総合ケアコミュニティ・せせらぎボランティア室

場 所：西原 1-40-10 2階
 開室日：火・金曜日
 電 話：03-5790-0505
 アドバイザー 上瀧・新井・小竹・下谷・熊岡・平島



表彰されました

昨年12月6日に開催された「渋谷区『障害者週間』記念式典」において、自立支援功労者として個人ボランティアの田村香居(かおる)さんが表彰されました。障害・高齢の方のパソコン指導や、障害者の送迎などの活動をされています。おめでとうございます。



編み物 de ボランティア!

編み物が好きな方、おしゃべりしながら楽しく編みましょう!作っていただいた作品はイベントなどで販売し、売上をボランティア活動に役立てます。

☆ひがし健康プラザボランティア室
 (月・水・金 13:30～16:30)
 ※毛糸は用意してあります。



笹幡ボランティア室 地域交流会しゃべり場

あなたはダメされないでね!!!

年々巧妙になっていく、詐欺の手口。あなたや家族が被害にあわないために。

2月23日(月) 13:30～15:30

講師：代々木警察署生活安全課防犯係

場 所：ケアステーション笹幡 4階 (幡ヶ谷 2-21-9)
 内 容：DVD「三遊亭小遊三のイキイキ安心ライフ 虎の巻」の上映を交え、笑いながら身を守る方法を学びます。



原宿の丘ボランティア室 地域交流会しゃべり場

春を楽しもう!!

～自分色を探しませんか

自分に似合う色は?
 もしかしたら違った自分に出会えるかも
 色を変えることで気分が変わるかも知れません。

3月9日(月) 14:00～16:00

講師：小野田 昌香さん

(スタイリスト・ファッションコーディネーター)

場 所：ケアコミュニティ原宿の丘 2階 調理室
 (神宮前 3-12-8)

持ち物：あればスカーフ
 服 装：お気に入りの服を着てきてください。
 ☆申込みはボランティアセンター 03-5790-0505

発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

【開所時間】 月～金：9:00～19:00 土：9:00～18:00
 【住 所】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階
 【電 話】 03-5790-0505 【FAX】 03-5790-7521
 【E-mail】 shibu-vc@u06.itscom.net 【ホームページ】 <http://www.vcshibuya.jp/>

～しぶら日記～ 世のブームより少し遅れているかもしれませんが、ただいま断捨離に励んでおります。以前好んで聴いた歌「Gaining Through Losing」。「失うことを通して、得るもの」という意味だそうですが、人でも、物でも、手放す、もしくは手を離す勇気を持った時にその大切さを心に刻むことになるのでしょうか。悲喜こもごもの今日とお別れて、新しい明日を迎えられる毎日は、何気ないようでとても幸せなんだなあ…断捨離で部屋がきれいになったかって?聞かないでください。(き)

