

# イベント&ニュース②

## さわやか散歩会 参加者募集

65歳以上のみなさん、一緒にお出かけ  
しませんか！！

今回は、**お汁粉会**です

【日 時】12月16日（火）

13:00 ハチ公前集合

【場 所】ひがし健康プラザボランティア室  
（渋谷区）

【持ち物】シルバーパス、参加費 100円

※帰りの解散時間は、渋谷駅前 15:30～16:00  
を予定しています。

【問合せ】電話 03-3400-6490（大塚）



## 第5回 東京地区フラワーセラピー展

～人をつなぐ、明日へつなぐ～

オーストラリアのワイルドフラワー、観葉植物、ポプリ等を使った都内17施設での福祉レクリエーション、介護予防教室、生涯学習などの活動風景やプログラム作品を展示します。

フラワーセラピー体験コーナーもあります。

【日 時】1月25日（日）～26日（月）

11:00～18:00

【会 場】文京シビックセンター1階展示室2  
入場無料

【問合せ】NPO 法人フラワーセラピー研究会  
事務局 電話 090-1698-6642  
FAX 03-3409-0085

## 太陽の会 こんだん会のおしらせ テーマ「ホントに心は

### 病気になるの？」

もうひとりで悩まないで、家族同士でぐちゃぐちゃ泣いて、そのうち笑って前を向く。それが「家族会 太陽の会」です。

【日 時】1月9日（金）13:30～15:00

【場 所】渋谷区役所3階 保健所講堂

【講 師】大下 隆司氏

（代々木の森診療所院長）

【参加費】無料 申込不要、直接会場へ  
（遅刻早退OKです）

【問合せ】太陽の会

電話 090-4734-9388（本田）

## 自宅介護を考える会 参加者募集

介護をされている方、これから介護をされる方、  
介護について関心のある方ぜひご参加ください。

【日 時】12月17日（水）13:30～16:30

【場 所】総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階  
A学習室（西原1-40-10）

【内 容】介護に役立つワンポイント知識など

【参加費】無料

【問合せ】自宅介護を考える会

電話 090-6123-5206（武田）

電話 090-4713-8490（小嶋）

## 11月のぼらせんカレンダーから

～ふつうがふつうでないと知った時～

### 11月6日（木）「上原中学校福祉体験授業」

上原中学校で白杖体験や福祉ビデオ鑑賞、トランスコスモス株式会社から聴覚障害・手話の話の福祉体験授業を行いました。

子ども達はアイマスクをして校内を回ってもらいましたが、普段生活をしていると気づかない普通でいることの幸せに気付いたのではないのでしょうか。

中学校のうちから福祉に目を向けることによって日常生活で手を差し伸べることができたり…と未来が皆住みやすい世の中になることを願っています。

