

# はじめの一步

下記の内容に関心のある方、ご連絡お待ちしております！

申込み・問合せ先がない募集については、  
しづやボランティアセンターにご連絡ください  
電話：03-5790-0505



## 渋谷区けやきの苑・西原

特別養護老人ホームで介護を受けながら生活されている方と、デイサービス（通所介護）を利用されている方の施設です。

さまざまなボランティア活動がありますが、今、下記の内容に関心のある方を特に募集しています。初めての方も、お気軽にお問い合わせください。

- 活動内容：特別養護老人ホームに入所されている方の洗濯物たたみ
- 活動日時：毎週土曜日 13:00～1 時間程度
- 活動場所：渋谷区けやきの苑・西原（西原 2-19-1）
- 問合せ：03-5453-0515（前原・榊原）



## 歌の会(ハーモニーズ) (ボランティアグループ)

高齢者の生きがい活動としてのコーラスグループです。先生の熱心なご指導

のもと、高齢者の方々とボランティアが楽しく歌っています。会の運営を一緒に手伝っていただけませんか？

- 活動内容：会場準備、お茶入れ、楽譜のコピーなど
- 活動日時：第1・3木曜 13:00～15:30  
(途中参加も可能です)
- 活動場所：上原社会教育館 音楽室（上原 3-13-8）
- 問合せ：03-5371-1836（小口）



## おかし屋ぱれっと

おかし屋ぱれっととは知的に障がいのある方が働く福祉作業所です。焼き菓子やヘアアクセサリー、雑貨などの製造・販売を行なっています。今回は作業をお手伝いしてくださるボランティアの方を募集しております。菓子作りや物づくり（手芸や工作）の好きな方、スキルをお持ちの方、そして元気で明るい方大歓迎です。年齢は問いません。ぜひご連絡のほどよろしくお願ひします。

- 活動内容：①おかし屋ぱれっと：焼き菓子製造・販売など  
②工房ぱれっと：ヘアアクセサリー・雑貨制作や販売など
- 活動日時：①月～金曜のご都合のよい曜日  
10:00～16:00（作業が終わり次第終了）  
②火・木・金曜のご都合のよい曜日  
10:00～16:00（作業が終わり次第終了）
- 活動場所：おかし屋ぱれっと・工房ぱれっと  
(東 3-19-9 恵比寿イーストビル)
- その他：①、②とも時間の相談は可能です。週何回でも可能です。ご都合のよい曜日を固定していただくと助かります。
- 問合せ：03-3797-3374（長澤）

## ちょっと読んでみますか。

センターで貸し出している本の紹介です。



### 『わが盲想』（モハメド・オマル・アブディン 著 ポプラ社 2013）

19歳の時に来日した盲目のスーダン人である著者。なんでこんなにおもしろく書けるのか！と思うほど彼の捉えた日本はイキイキしています。見る、というのは、目で見ただけではないのだなあ、と、ついつい視覚に頼って、他の感覚を動かすことをさぼってしまう毎日を反省しつつ、勢いのある言葉にどんどん引き込まれます。

### 『イイこと生活 12カ月 ツーに楽しむ社会貢献イロイロ』（藤原 千尋 著 WAVE 出版 2012）

楽しくて、みんなが幸せになるイイことなら、ちょっとやってみたいよね…気持ちを持っている人たちはたくさんいると思いますが、その入口が見つからなかったり、あと一歩が出なかったり。そういう人たちの背中を「お気軽にどうぞ！」とポンと押してくれるような本です。