

# しぶや 10 Oct ボランティア センター情報

2014年10月5日発行 【発行部数4000部】  
編集発行：社会福祉法人 渋谷区社会福祉協議会しぶやボランティアセンター

秋の夜長に、チンチロリン♪の号



## 【目次】

- 2 はじめの一步
- 3 はじめの一步、図書紹介
- 4 助成金情報
- 5 イベント&ニュース
- 6 ボランティア室情報  
(ボランティア室の開室日ほか)

## 今月のボラ選

夏も終わり朝晩涼しくなってきました。

センターでは、「ワークセンターひかわ」からお裾分けの「オクラ」が9~13センチ程の実をつけました。爽やかな秋ですね。

《ぼくらオクラ三兄弟》



## 10月ぼらせんカレンダー

【V=ボランティア】

- 3日 Vアドバイザー全体連絡会  
トーク、トーク、トーク
- 6日 ひがしV室連絡会
- 7日 夏・体験V報告会

10月

～ひがしボランティア室発～  
地域交流会しゃべり場



## 遺言とは

～あなたの心を伝えるメッセージ～

自分はどんなふうに見送られたいか、大切な人はどう送られたいのか…遺言書はその気持ちをしっかりと伝えてくれます。自分の、家族の、身近な人のことを想って、まずは聴いてみませんか。

**11月8日(土) 13:30~16:00**

**ひがし健康プラザ 地下1階談話室**

(東3-14-13)

**講師：弁護士法人 渋谷パブリック法律事務所  
弁護士 卯木 叙子(うき あきこ)氏**

【内容】初めての方にもわかりやすい遺言書入門  
遺言書にまつわる身近なお話

【定員】30名(先着順) 【参加費】無料

【持ち物】はさみ(使用済み切手の整理をしながら交流します。)

【申込み】しぶやボランティアセンター

電話 03-5790-0505



## ボランティアオリエンテーション

～ボランティアをはじめるまえに～

ボランティア活動を始めたばかりの方、これから始めたい方！センタースタッフがお答えします！！  
ぜひご参加ください。

**11月20日(木)・21日(金)**

夜間開催します

①11:00~12:00

②19:00~20:00

【内容】ボランティア活動プログラム紹介、活動中に配慮する点など※各回とも同じ内容です。

【参加費】無料

【場所】しぶやボランティアセンター(西原 1-40-10  
総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階)

《問合せ》 しぶやボランティアセンター

電話 5790-0505

FAX 5790-7521

メール shibu-vc@u06.itscom.net